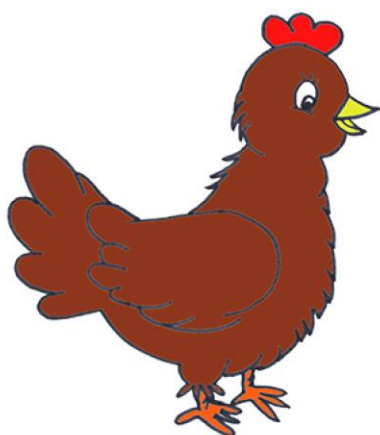
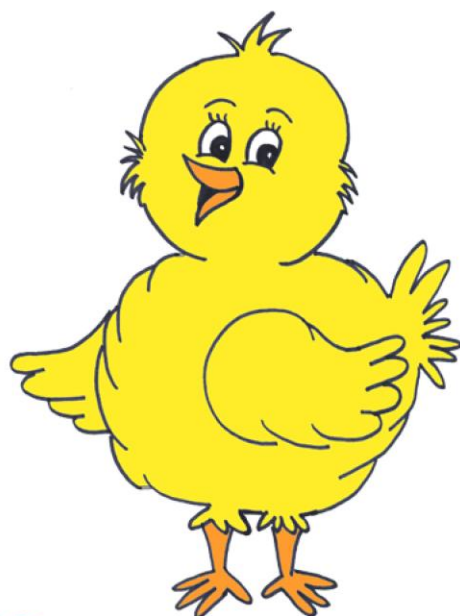
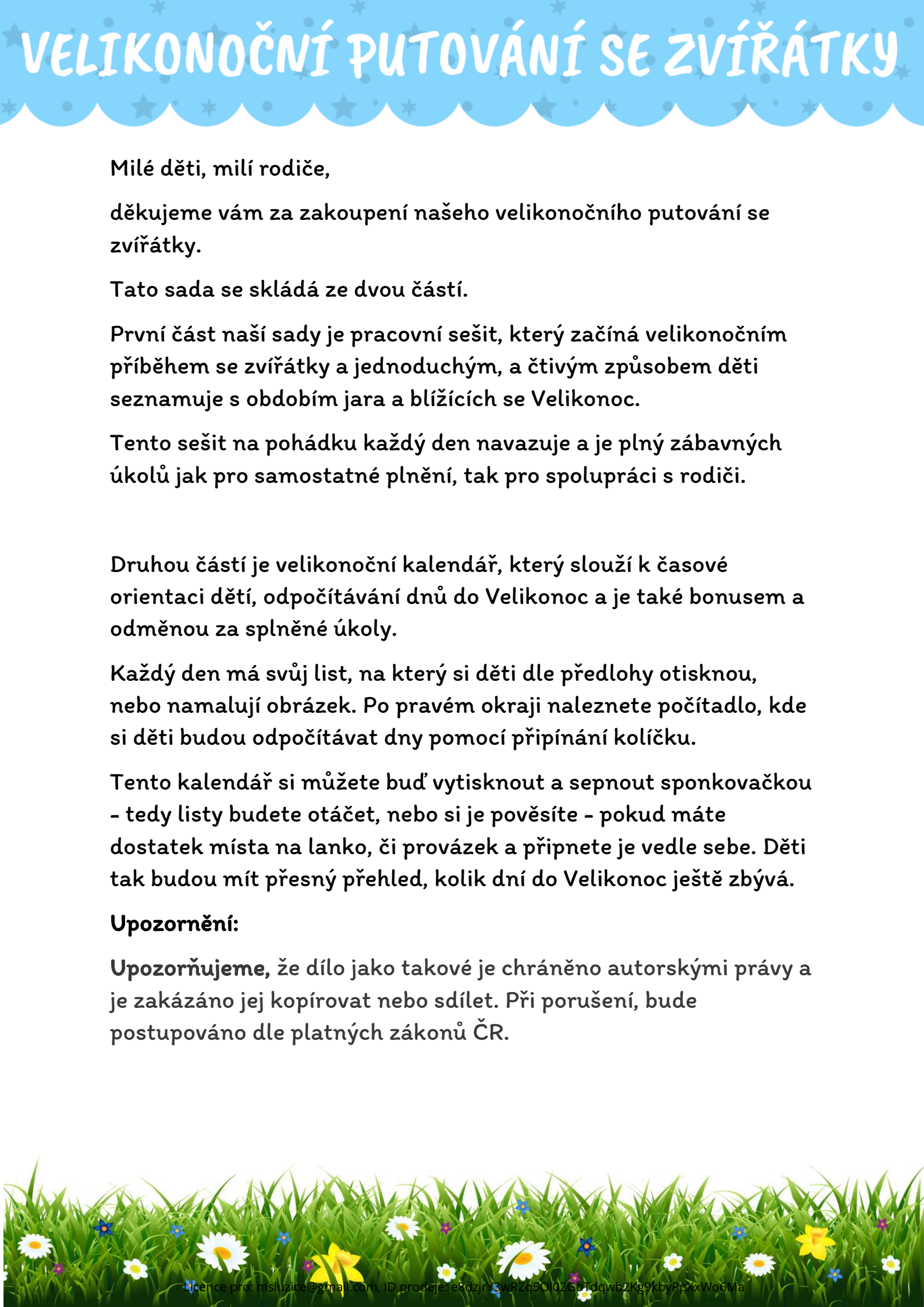


VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY



Iveta Adamová
Petra Vejrostová





VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

Milé děti, milí rodiče,

děkujeme vám za zakoupení našeho velikonočního putování se zvířátky.

Tato sada se skládá ze dvou částí.

První část naší sady je pracovní sešit, který začíná velikonočním příběhem se zvířátky a jednoduchým, a čtivým způsobem děti seznamuje s obdobím jara a blížících se Velikonoc.

Tento sešit na pohádku každý den navazuje a je plný zábavných úkolů jak pro samostatné plnění, tak pro spolupráci s rodiči.

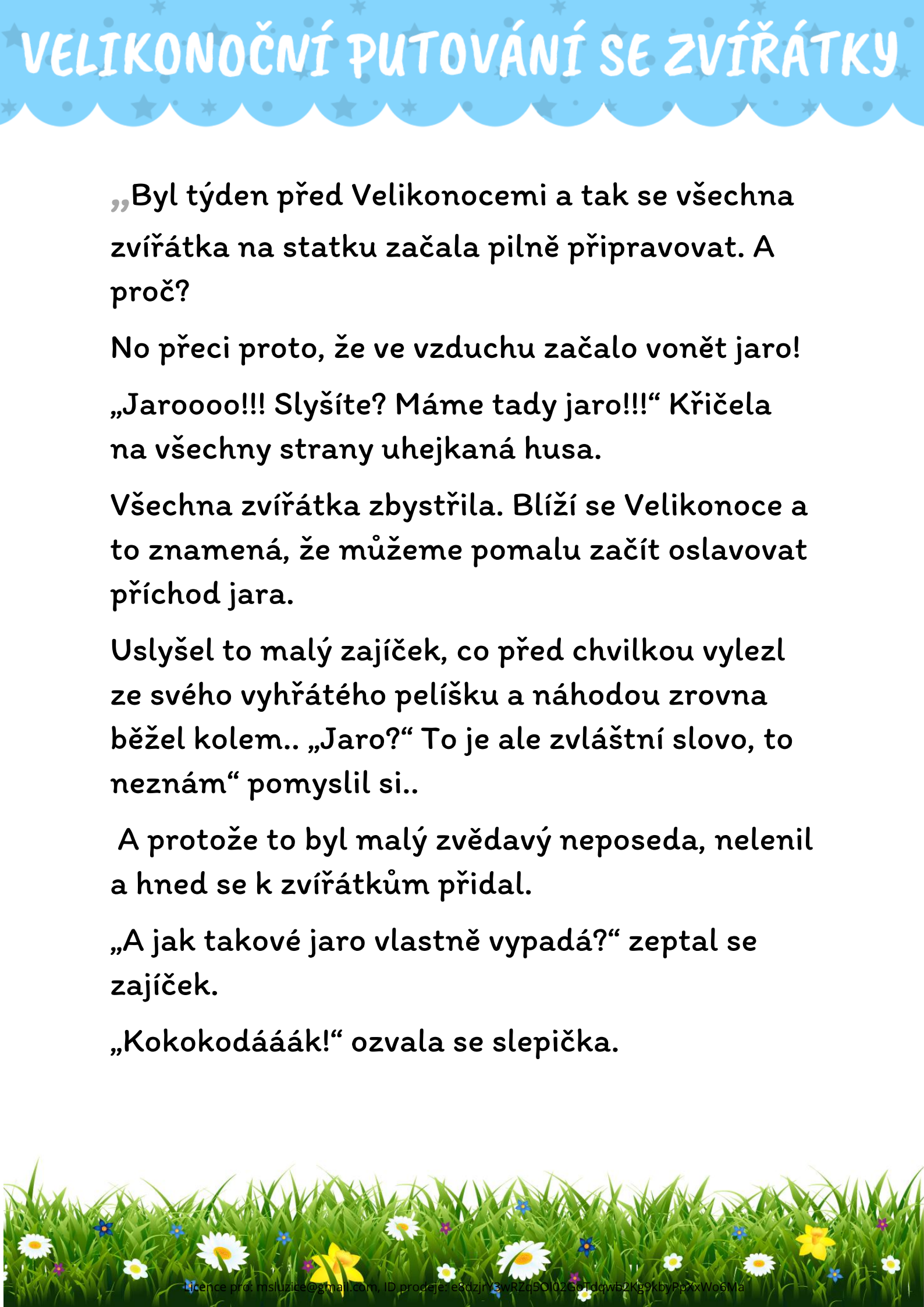
Druhou částí je velikonoční kalendář, který slouží k časové orientaci dětí, odpočítávání dnů do Velikonoc a je také bonusem a odměnou za splněné úkoly.

Každý den má svůj list, na který si děti dle předlohy otisknou, nebo namalují obrázek. Po pravém okraji naleznete počítadlo, kde si děti budou odpočítávat dny pomocí připínání kolíčku.

Tento kalendář si můžete buď vytisknout a sepnout sponkovačkou – tedy listy budete otáčet, nebo si je pověsíte – pokud máte dostatek místa na lanko, či provázek a připnete je vedle sebe. Děti tak budou mít přesný přehled, kolik dní do Velikonoc ještě zbývá.

Upozornění:

Upozorňujeme, že dílo jako takové je chráněno autorskými právy a je zakázáno jej kopírovat nebo sdílet. Při porušení, bude postupováno dle platných zákonů ČR.



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

„Byl týden před Velikonocemi a tak se všechna zvířátka na statku začala pilně připravovat. A proč?

No přeci proto, že ve vzduchu začalo vonět jaro!

„Jaroooo!!! Slyšíte? Máme tady jaro!!!“ Křičela na všechny strany uhejkaná husa.

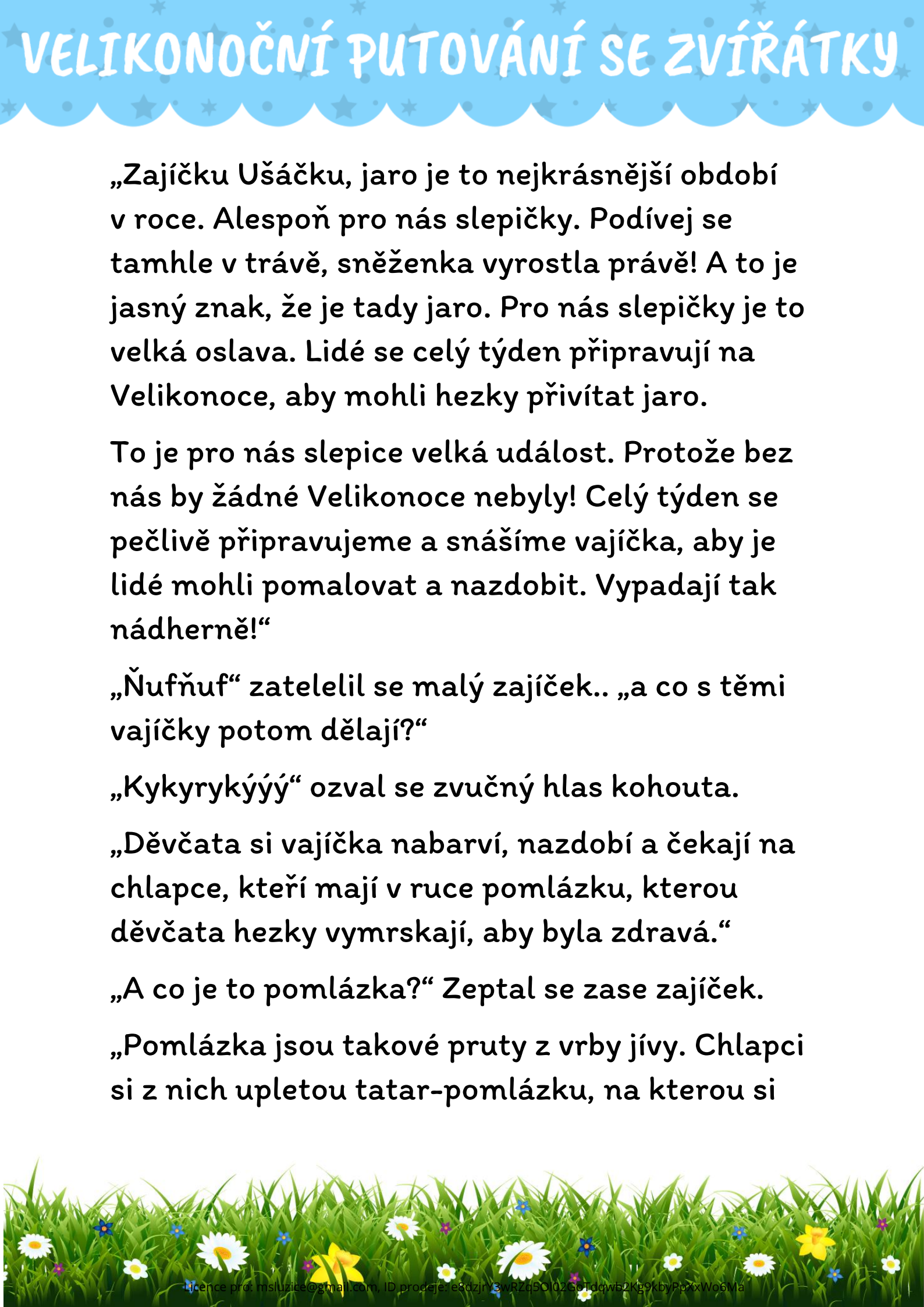
Všechna zvířátka zbystřila. Blíží se Velikonoce a to znamená, že můžeme pomalu začít oslavovat příchod jara.

Uslyšel to malý zajíček, co před chvilkou vylezl ze svého vyhřátého pelíšku a náhodou zrovna běžel kolem.. „Jaro?“ To je ale zvláštní slovo, to neznám“ pomyslil si..

A protože to byl malý zvědavý neposeda, nelenil a hned se k zvířátkům přidal.

„A jak takové jaro vlastně vypadá?“ zeptal se zajíček.

„Kokokodááák!“ ozvala se slepička.



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

„Zajíčku Ušáčku, jaro je to nejkrásnější období v roce. Alespoň pro nás slepičky. Podívej se tamhle v trávě, sněženka vyrostla právě! A to je jasný znak, že je tady jaro. Pro nás slepičky je to velká oslava. Lidé se celý týden připravují na Velikonoce, aby mohli hezky přivítat jaro.

To je pro nás slepice velká událost. Protože bez nás by žádné Velikonoce nebyly! Celý týden se pečlivě připravujeme a snášíme vajíčka, aby je lidé mohli pomalovat a nazdobit. Vypadají tak nádherně!“

„Ňufňuf“ zatelelil se malý zajíček.. „a co s těmi vajíčky potom dělají?“

„Kykyrykýýý“ ozval se zvučný hlas kohouta.

„Děvčata si vajíčka nabarví, nazdobí a čekají na chlapce, kteří mají v ruce pomlázku, kterou děvčata hezky vymrskají, aby byla zdravá.“

„A co je to pomlázka?“ Zeptal se zase zajíček.

„Pomlázka jsou takové pruty z vrby jívy. Chlapci si z nich upletou tatar-pomlázku, na kterou si



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

za každé vymrskané děvče přivážou barevnou pentličku. To se mi moc líbí, protože mé kohoutí peří je také tak krásně barevné!“

„Aha, tak už tomu rozumím“ řekl králíček.

„Bééé“ ozvala se ovečka.. „ale Velikonoce nejsou slepičko jen o tobě! I můj beránek se může pyšnit, jak je na Velikonoce důležitý.“

„A proč?“ zeptal se zvědavý zajíček.

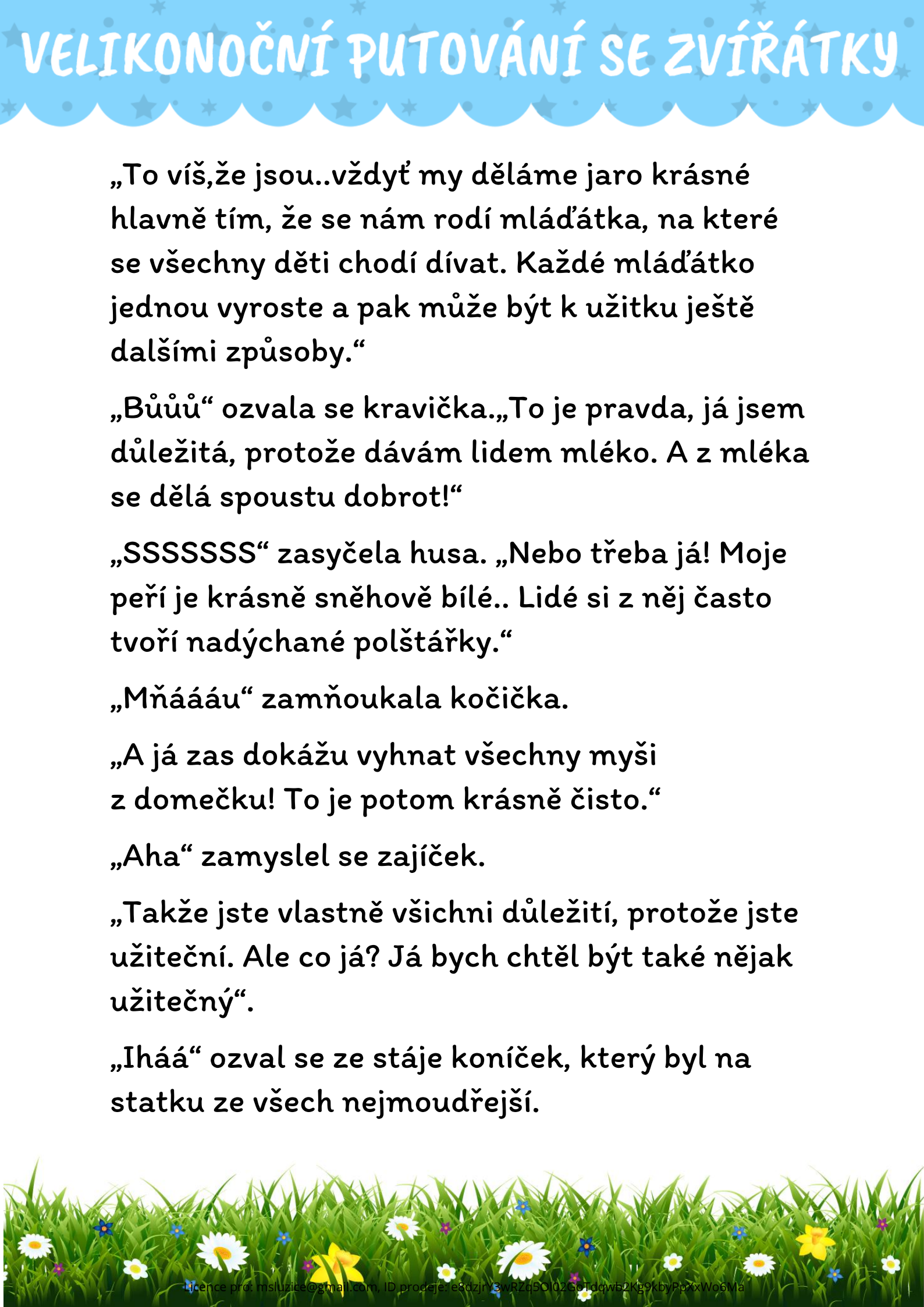
„Protože ovečka a beránek jsou symbolem poslušnosti a čistoty. Proto si lidé na Velikonoce pečou takovou výbornou bábovku, kterou dávají do formy ve tvaru beránka. Někteří lidé si ji pak nazdobí a vypadá skoro jako živý!“ zabečela ovečka.

„Vážně? To je krásné ovečko!“ zvolal nadšeně zajíček.

„A co ostatní zvířátka? Ta nejsou důležitá?“

„Kačkačkač“ ozvala se kačenka.





VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

„To víš, že jsou..vždyť my děláme jaro krásné hlavně tím, že se nám rodí mláďátka, na které se všechny děti chodí dívat. Každé mláďátko jednou vyroste a pak může být k užitku ještě dalšími způsoby.“

„Bůůů“ ozvala se kravička. „To je pravda, já jsem důležitá, protože dávám lidem mléko. A z mléka se dělá spoustu dobrot!“

„SSSSSSS“ zasyčela husa. „Nebo třeba já! Moje peří je krásně sněhově bílé.. Lidé si z něj často tvoří nadýchané polštářky.“

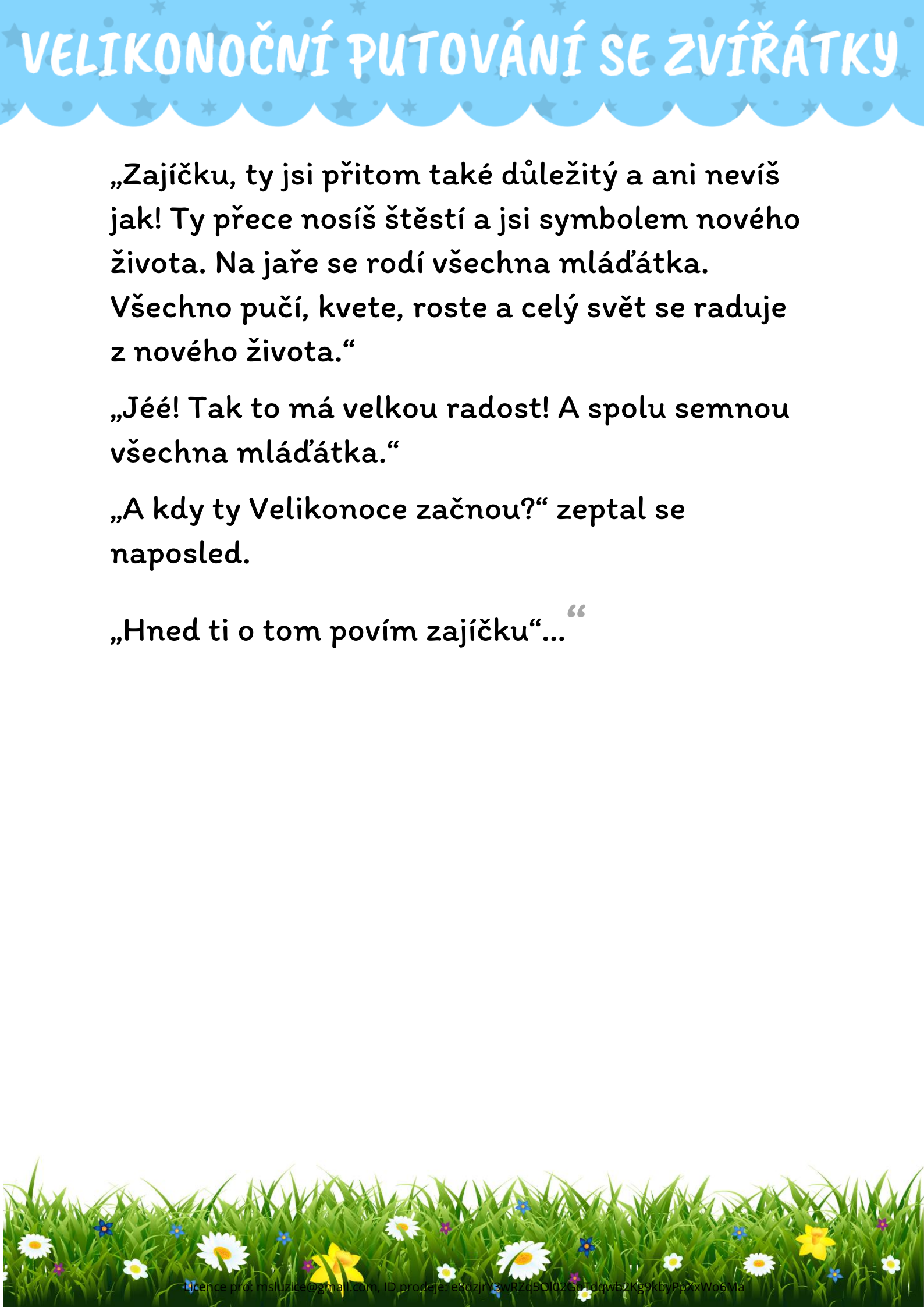
„Mňáááu“ zamňoukala kočička.

„A já zas dokážu vyhnat všechny myši z domečku! To je potom krásně čisto.“

„Aha“ zamyslel se zajíček.

„Takže jste vlastně všichni důležití, protože jste užiteční. Ale co já? Já bych chtěl být také nějak užitečný“.

„Iháá“ ozval se ze stáje koníček, který byl na statku ze všech nejmoudřejší.



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

„Zajíčku, ty jsi přitom také důležitý a ani nevíš jak! Ty přece nosíš štěstí a jsi symbolem nového života. Na jaře se rodí všechna mláďátka. Všechno pučí, kvete, roste a celý svět se raduje z nového života.“

„Jéé! Tak to má velkou radost! A spolu semnou všechna mláďátka.“

„A kdy ty Velikonoce začnou?“ zeptal se naposled.

„Hned ti o tom povím zajíčku“...“

MODRÉ PONDĚLÍ

„Byl krásný jarní den, travička se zelenala, kytičky se rozvoněly po celé zahrádce. Nedaleko měla výběh slepička, co měla malá neposedná kuřátka. Kuřátka se radovala, jak je na světě krásně, honila se po dvorku a vyzobávala drobečky a zrníčka.

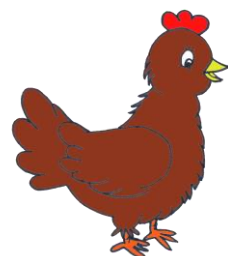
V tom si slepička všimla, jak kuřátka z podestýlky vyhrabala všechnu slámu a vítr ji rozfoukal po celém výběhu!

„Kokokodák!!!“ rozčertila se v tom slepička.

„Kuřátka pípátka, vím, že jste ještě malá a všechno se teprve učíte, ale musíme mít ve výběhu pořádek. Je MODRÉ pondělí a to znamená, že začínají oslavy Velikonoc a my se na ně máme připravovat. Ale vidíte ten nepořádek? Honem honem do práce, než přijde tatínek kohoutek.“

A tak si dvoreček krásně uklidili a mohli začít připravovat oslavu příchodu jara.

Proto i my lidé na modré pondělí uklízíme a vymetáme všechny pavučinky. “



MODRÉ PONDĚLÍ

MODRÉ PONDĚLÍ-SLEPICE A KUŘÁTKA

VÝZVA v oblékání

Hurá! Začíná nám velikonoční týden a to **MODRÝM** pondělím! Proto najděte v šatníku něco modrého, ať k sobě pěkně celý den ladíte.

Hádanka

*Malý zobáček,
Žlutá peříčka,
Právě se vylíhlo
Z bílého vajíčka.
Co je to? (kuřátko).*



Hýbánky se slepičkou

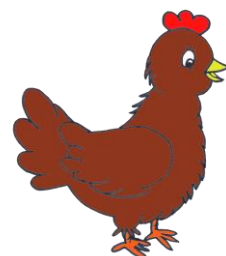
1. Hra „Na žluté zobáčky“

Pomůcky: kolíčky, možné varianty „drobků“-gumové žížalky-nebo jiné gumové dobrůtky, popř. chlupaté drátky, větší drobků chleba, apod.

Postup: Dítě představuje kuřátko, má v ruce kolíček „zobáček kuřátka“.

Na podložku rozložíme „drobků“ a dítě je v rytmu básničky sbírá do „Zobáčku“ přemísťuje do misky, popř.jí.

*Kuřátka zobky, pod stolem drobků.
Zobky zob, zobky zob,
Ještě chvíli hopy hop.*



MODRÉ PONDĚLÍ

2. Závody s vajíčkem

Pomůcky: lžička, vyfouklá vajíčka, nebo uvařená vajíčka, popř. malý míček, 2-4 šály

Postup: Vytvoříme symbolickou startovní čáru, odkud dítě představující slepičku přenáší na lžičce svá vajíčka do hnízd, která utvoříme z šál, nebo šátku.

Úkolem dítěte je přenést bezpečně všechna vajíčka do hnízd.

Těžší varianty:

- skoky snožmo
- skoky na jedné noze
- přenášení oběma rukama zároveň
- určování počtu vajíček

Výtvarný tip

Duhové vajíčko

Pomůcky: šablona vajíčka na formátu A4, tempery-popř.prstové barvy, eurofolie, izolepa, nůžky, mašlička

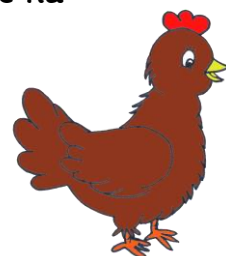
Postup: Na papír formátu A4 nakreslíme tvar vejce. Po té na několik míst nanese různé barvy. Přes papír a barvy položíme eurofolii a okraje folie přelepíme izolepou tak, aby se nám papír a folie nehýbaly.

Dítě na folii tlačí, plácá dlaně a tím vytváří dojem duhového vajíčka. Po rozetření všech barev sejmeme opatrně folii a malbu, necháme uschnout. Na závěr vajíčko vystříhneme a můžeme přilepit mašličku.

Aktivity s maminkou a tatínkem

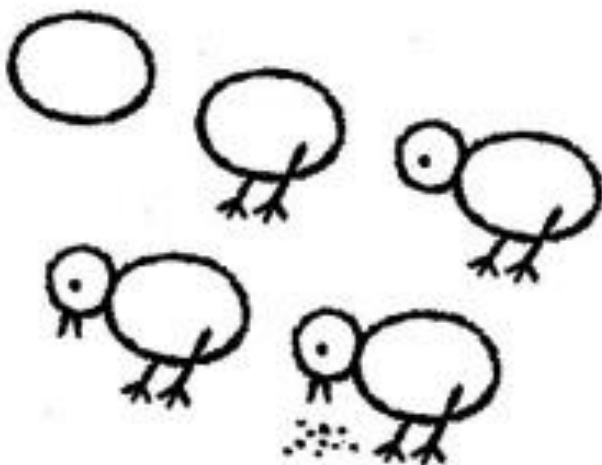
Aktivity na doma:

- Ptačí tanec- chytni pod křidélko maminku, nebo tatínka a pojděte na taneček. Na youtube najdete různé odkazy na ptačí tanec.
- Malování s říkankou



MODRÉ PONDĚLÍ

*Nakreslíme vajíčko,
žluté jako sluníčko.
Přidáme dvě nožičky,
a ním malé prstíčky.
Ještě žlutou kuličku,
jako ptačí hlavičku.
Očko, malý zobáček,
pak mu nasypeme máček.*



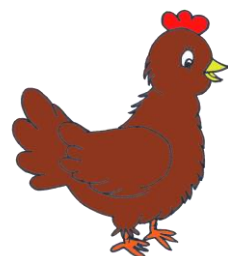
- Vytvořte si lahodnou vajíčkovou pomazánku

Ingredience: vajíčka natvrdo, pomazánkové máslo, lžička plnotučné hořčice, sůl, popř. cibulka a pepř

- Modelování vajíček z plastelíny
- A teď hurá do kurníčku-pokojíčku a vymetejte z něj všechen nepořádek.

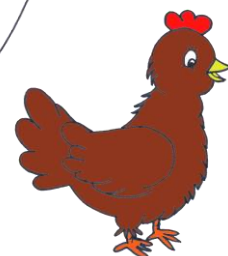
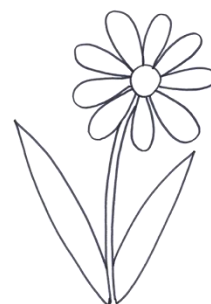
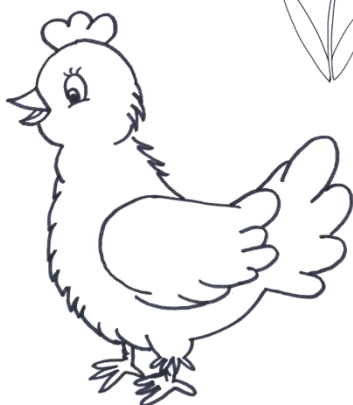
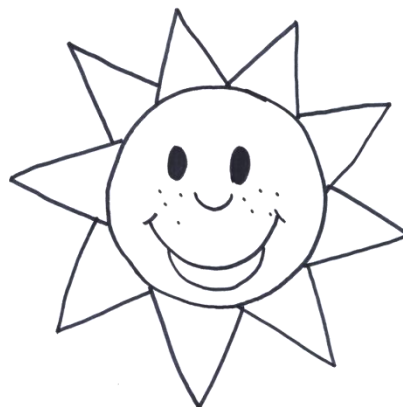
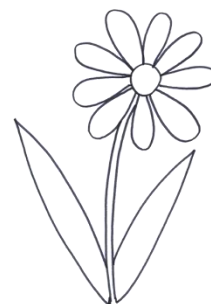
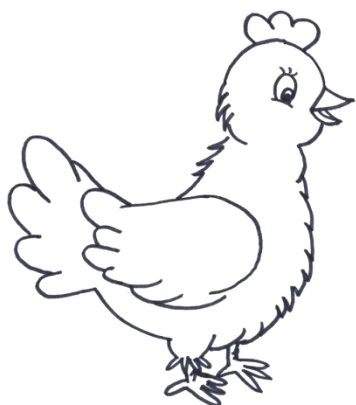
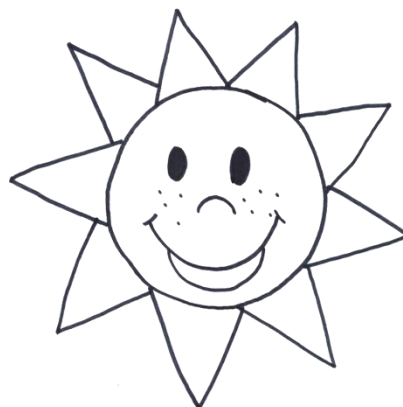
Aktivity na ven:

- Návštěva slepiček
 - Zkuste v okolí najít výběh, nebo dvoreček, kde se nachází slepičky a povězte si o tom, jak taková slepička vypadá, jak senazývá samec-samice-mládě, kde bydlí, čím se živí, řekněte si rozdíl mezi nosnicemi a chovnými slepicemi, a nezapomeňte si říct, z čeho se skládá vajíčko
- Najděte venku sněženku a povězte si o tom, co potřebuje rostlinka k životu a co nám začíná za roční období, když sněženku objevíme.
- Nakonec si hezky zameťte před domečkem, či na dvorečku.



MODRÉ PONDĚLÍ

Pracovní list – najdi 5 rozdílů a zakroužkuj



ŽLUTÉ ÚTERÝ

„A jak to bylo na žluté úterý? Představte si, milé děti, že na statku se v trávě začala objevovat krásná malá sluníčka.

Zrovna šla kolem husička a podívovala se, jak ta sluníčka krásně svítí. Podívala se na nebe a sluníčko bylo pořád na svém místě.

Poradíte husičce, co by to asi mohlo být?

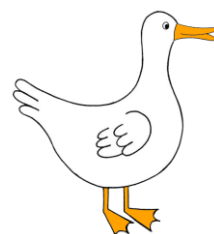
Dám vám malou nápovědu. Je to malá kytička a říká se jí také smetánka lékařská. Když ji utrhnete, vyteče z ní taková lepkavá tekutina, které se říká mlíčí. Už víte?

Správně, je to přece Pampeliška!

Husičce se pampelišky moc líbily, protože vypadaly jako její malá housátka. Ta byla taky tak krásně žlutá, zrovna jako ty pampelišky! Radost pohledět!

Právě proto jsme o úterý začali říkat, že je žluté. Protože žlutá symbolizuje zlato, světlo a slunce.

A když je náhodou škaredě a ani ty pampelišky se neotevřou, hned ten den vypadá šedivě. Proto mu můžeme říkat taky šedivé.“



ŽLUTÉ ÚTERÝ

ŽLUTÉ ÚTERÝ S HUSIČKOU

VÝZVA v oblékání:

Žlutá barva, to je něco! Každému ohromně sluší, rozzáří tě na celý den.

Oblečte se sluníčkově a užívejte si tento den.

Můžete si vytvořit zobáčky a už budete úplně perfektní!

Pomůcky: čtvrtka papír A5, oranžová pastelka, sešíváčka, klobouková gumka

Postup: papír smotáte do kornoutku a špičku zahnete tak, aby byl zobáček placatý, zobáček vymalujete pastelkou, na konce upevníte gumičku

Písnička: *Když jsem husy pásala,
zimou jsem se třásala,
teď už husy nepasu,
zimou už se netřesu.*

Hádanka: *Nejdřív žlutá, potom bílá,
s chmýřím lehkým jako víla.
Utrhneme pro Elišku,
krásně žlutou*



Hýbáanky s husičkou

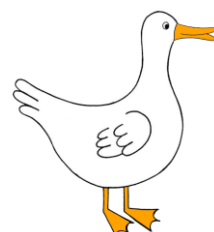
Hra s vajíčkem

Pomůcky: šátek, molitanové míčky

Postup: dítě a vy vytvoříte dvojici, každý z vás držíte dva cípky šátku, v němž je „vajíčko husy“ - molitanový míček. Dle pokynů děláte různé pohyby (např. oba si dřepáte, vyhazujete vajíčko vzhůru a chytáte, koulíte vajíčko v šátku z jedné strany na druhou, tancujete na hudbu apod.)

Kdo to tady ůká-sluchové vnímání

Postup: Rodič určuje rytmus pro husu, housera, kteří klovou zobákem a pro house, které ůká ve vajíčku. Dítě určuje, kdo to právě ůká. Dítě může také tento rytmus po rodiči zopakovat, nebo vymyslet jiný.



ŽLUTÉ ÚTERÝ

Aktivity s maminkou a tatínkem

Aktivity na doma:

- **Výtvarný tip: Chmýří pampelišky**

Pomůcky: čtvrtka A5, tuš – či černý fix, korková zátka, temperové barvy

Postup: na čtvrtku nakreslíme tuší či černým fixem stonek, na korkovou zátku nanese libovolné temperové barvy a otisknete na konce chmýří



- **Výtvarný tip: Maxi vejce**

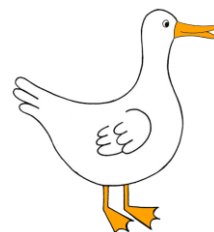
Pomůcky: nafukovací balonek, noviny, krepový papír, lepidlo Herkules, bílé ubrousky, nůž, širokou stuhu

Postup: nafouknete balonek, pevně zavážete, na tvar balonku nabalujete krčené noviny, vždy novou vrstvu potřete lepidlem, nalepíte 4 – 5 vrstev, v posledních 2 vrstvách nalepujete bílé ubrousky.

Poté nalepíte krepový papír a necháte pořádně proschnout.

Nakonec ostrým nožem proříznete okýnko, vyjmete balonek a můžete do „husího vajíčka“ vkládat velikonoční překvapení.

Na závěr připevníme mašličku.

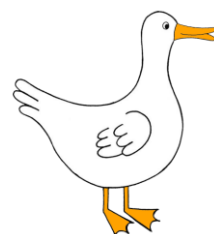


ŽLUTÉ ÚTERÝ

- **Převlečení ložního prádla** – i husička si stále čistí svá pírka a je ráda čistá a voňavá. Proto je ten nejlepší čas vyzkoušet si to také. Maminka, nebo tatínek ti jistě rádi pomohou.

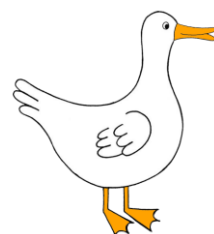
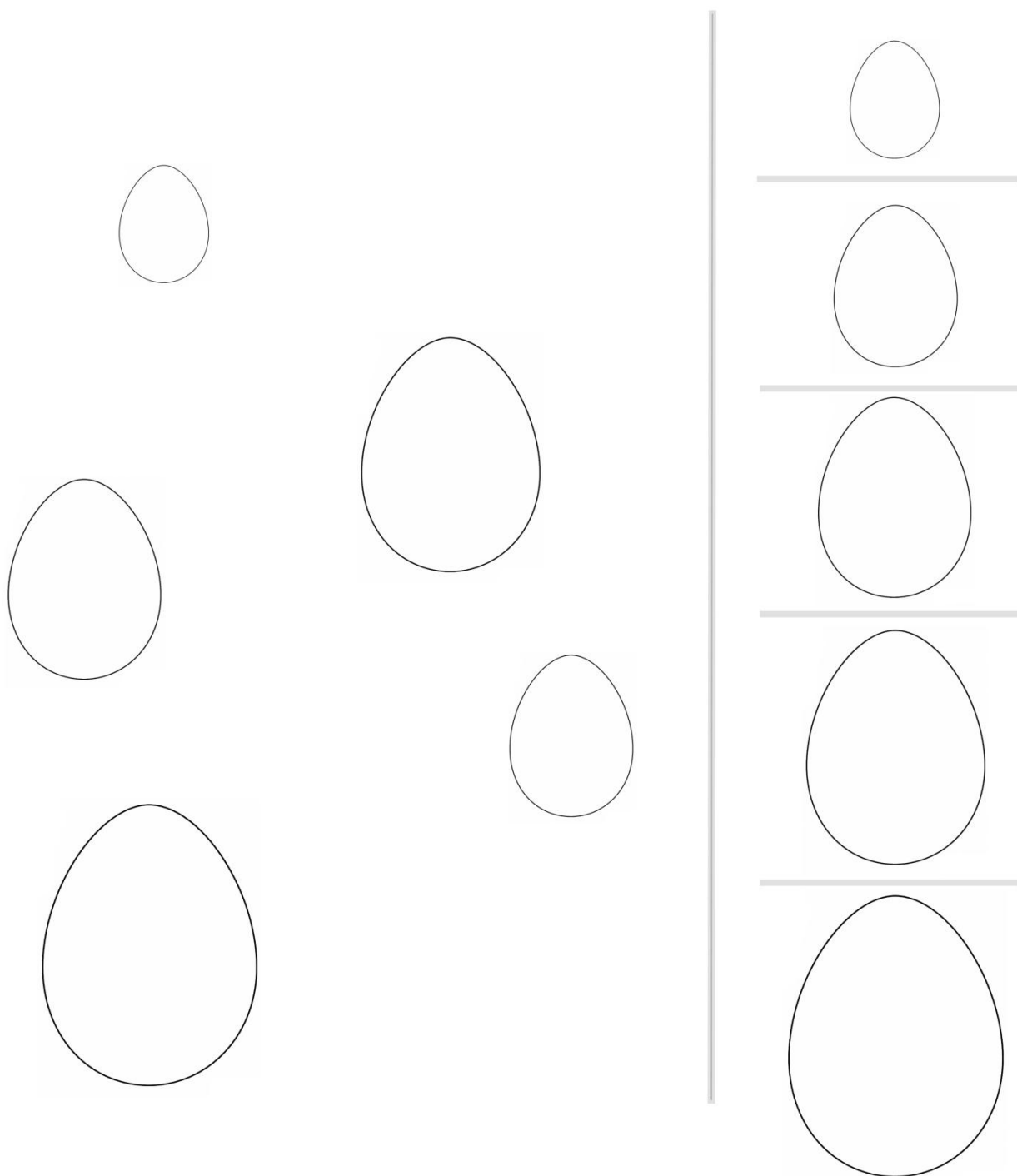
Aktivity na ven:

- Zasejte si obilí – jarní osení. Potřebujete obilí, hlínu, květináč, vodu a konvičku a šup do práce!
- Najděte venku pampelišku a povězte si, čím je užitečná a co se z ní může vyrábět
- Lehněte si do trávy a vyhřívejte se na sluníčku a čerpejte energii a teplo, které nám sluníčko dává



ŽLUTÉ ÚTERÝ

Pracovní list – spojte vajíčka od nejmenšího po největší (křepelčí, slepičí, kachní, husí, pštrosí)



ŠKAREDÁ STŘEDA

„Víte děti, proč se o velikonoční středě říká škaredá?

O tom by vám mohla povídat kravička. Jednou se totiž zrovna na velikonoční středu probudila se špatnou náladou. Od rána bučela na všechna zvířátka a mračila se na celý svět.

A to jenom proto, že ji zrovna nechutnala sláma, co farmář přivezl.

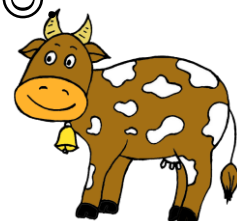
Zvířátka chodila celý den kolem ní a jen si domýšlela, co se kravičce asi přihodilo. Představte si, že ji to drželo od rána až do večera! Celý den!

Měla však velké štěstí, že zrovna okolo letěla muška Lechtalka, která kravičku polechtala přímo na čumáku...už se totiž nemohla dívat na to, jak se kravička dokáže škaredit. Zbytečně kazila náladu ostatním zvířátkům a přitom se zas tolik nestalo.

Jen co ji Lechtalka sedla na čumák, kravička se tak rozchechtala tak hlasitě, že se nemohla přestat smát. A víte, co se stalo?

Je to malé tajemství. Celá farma se smála s ní! Protože smích je nakažlivý 😊 Proto si milé děti dávejte pozor i vy!

A to ne jen na škaredou středu, ale i po celý rok. 😊 “



ŠKAREDÁ STŘEDA

ŠKAREDÁ STŘEDA S KRAVIČKOU

VÝZVA v oblékání

Jestliže máte doma barvičky na obličej, rychle pro ně spěchejte, dnes je důležité držet stále koutky nahoře, vůbec ne mít z pusy rohlík!

Pastelkou či barvičkou na obličej si namalujte vééééélikánský úsměv a zajděte si do šatníku a oblečte si buď něco, co máte nejraději, nebo něco hrozně komického, ať máte dobrou náladu celý den!

K dokonalosti si můžete vyrobit škrabošku kravičky

Pomůcky: čvrtka A4, tužka, šablona kravičky, nůžky, pastelky, klobouková gumka

Postup: obkreslíte šablonu, vystříhnete, vymalujete dle sebe a upevníte gumku



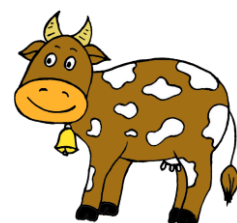
Hádanka

Na louce travičku přežvykuje,

přátelsky ocasem pohupuje.

Až mít chuť na mlíčko,

vzpomeň se na ni maličko.



ŠKAREDÁ STŘEDA

Jazykolam

*Kárá kráva krávu,
že nedala zprávu,
že jí srnec, strýček srnky,
otrhal ty trpké trnky.*

Hýbánky s kravičkou

Hra „Na kravičku“

Pomůcky: škraboška kravičky, „kytičky“ (cokoliv na čem se domluvíte, že jsou „kytičky“)

např. houbičky na nádobí, různobarevné kolíčky, různobarevná oblečení apod.

Postup: Dítě představuje kravičku a po společném odříkání básničky, rodič vyřkne barvu „kytičky“ a dítě má za úkol ji najít.

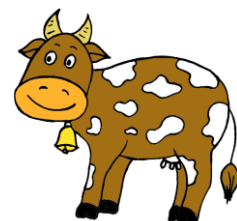
Kráva

*Na louce se pase kráva,
z dálky ocasem všem mává.
Než přijdeme k ní,
celou louku sní.*

Hra „Na dojení“

Pomůcky: židle, chirurgická rukavice, voda, provázek, nádoba

Postup: vyrobte si vemínko z gumové chirurgické rukavice, propíchněte 4 prsty a naplňte vemínko vodou, vemínko zavažte a připevněte k židli, dítě dojí „kravičku“ v časovém limitu např. 20 s, celá rodinka se můžete prostřídat a určit si doma nejšikovnějšího dojiče



ŠKAREDÁ STŘEDA

Výtvarný tip: Kytička pro kravičku

Pomůcky: šablona kytičky, vatové tyčinky, temperové barvy, čtvrtka A4

Postup: Na čtvrtku obkreslíte různé tvary kytiček, namočíte vatovou tyčinku do libovolné temperové barvy a otištěním vatové tyčinky tvoříme tvar kytičky a její strukturu

Aktivity s maminkou a tatínkem

Aktivity na doma:

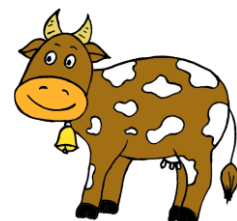
- Zazpívejte si písničku „Krávy, krávy, jak si vlastně povídáte“
- vyrobte si VELIKONOČNÍ HLAVIČKU (NÁDIVKU) viz. příloha recepty
- Hra „Kdo jsem“

Pomůcky: lepící papírky, propiska

Postup: Jeden je určen jako zvířátko. Ostatní mu nakreslí – nebo napíší na papírek zvířátko tak, aby ho neviděl, a nalepí mu ho na čelo. Hadač se ostatních vyptává na indicie, kdo je (např. Má napsáno kráva – ptá se: mám 4 nohy? Ostatní odpovídají pouze ano-ne)

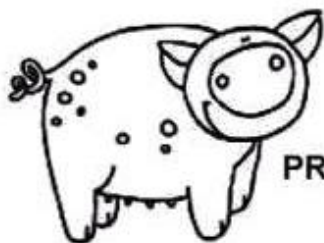
Aktivity na ven:

- Návštěva kraviček – pokud máte možnost, navštivte statek s kravičkami, popovídejte si, kde krávy mohou žít, co jí, čím je užitečná, jak se jmenuje samec, samice, mládě
- jděte na procházku a nasbírejte vrbové proutí a zkuste si vyrobit pomlázku
- zkuste si vyrobit vrbovou píšťalku



ŠKAREDÁ STŘEDA

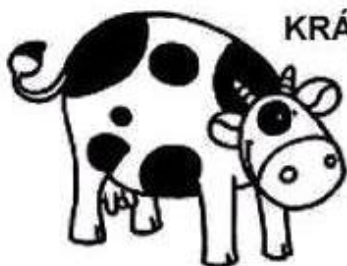
Pracovní list - spojte správně zvířátka a jejich mláďátka



PRASE



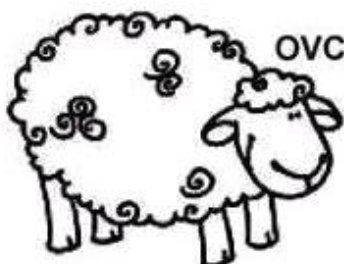
KUŘÁTKO



KRÁVA



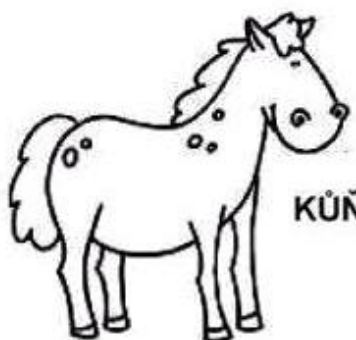
HŘÍBÁTKO



OVCE



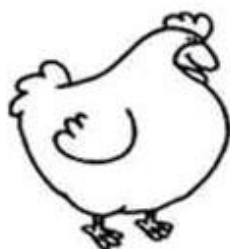
TELÁTKO



KUŇ



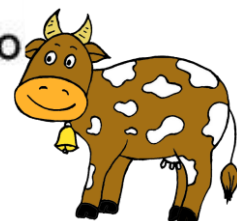
SELÁTKO



SLEPICE



JEHŇÁTKO



ZELENÝ ČTVRTEK

„Na zelený čtvrtek se nejvíc těší zajíčci! Je to totiž den, kdy má největší svátek ZELENÁ barvička.

A jak už jistě víte, milé děti, zelená je symbolem jara, protože se všechny kytičky, stromečky, travička a celý svět začíná zelenat.

A tak se ve čtvrtek ráno vydal zajíček na políčko, aby zkontroloval všechny záhony. Na jaře se totiž vysévají semínka a hlavně zelenina, která je moc zdravá a zajíček se už nemůže dočkat zelíčka, které bude v létě sklízet. Mňam! Už se mu sbíhají všechny sliny.

Když si záhony pořádně prohlédl, našel v něm spoustu nečistot a plevelu, a tak nelenil a hned se dal do práce. Záhony krásně vyčistil, protože jen tak totiž může zajistit, aby byla úroda kvalitní.

A víte, co si na zelený čtvrtek nejčastěji vaří lidé?

Správně! Přeci špenát.

Zkuste to i vy. 😊“



ZELENÝ ČTVRTEK

ZELENÝ ČTVRTEK

VÝZVA v oblékání:

Dnes tok vypadá, že bude zcela klidný den.

Obleč si na sebe zelenou barvičku a uvidíš jak z tebe bude zářit klid a pohoda

Nezapomeň si vyrobit zajíčkovu ouška

Pomůcky: A4 čtvrtka, sešivačka, hnědá pastelka

Postup: ze čtvrtky si vyrobíte dle rozměrů hlavy čelenku, na kterou sešivačkou připevníte ouška zajíčka

Básnička

Hody, hody doprovody

já jsem malý zajíček,

utíkal jsem podle vody,

nesu kopu vajíček.

Slovní řetězec:

Říkáte společně básničku a vždy ten na koho přijde řada, přidává slovo, co zajíček našel. Vždy se říkají všechna slova, i v tom pořadí, jak byla řečena

Byl jednou jeden zajíček,

co hledal svůj jetelíček.

Na zahradě místo jetele,

našel.....



ZELENÝ ČTVRTEK

Hýbánky se zajíčkem:

Zaječí říkadlo

My jsme malí ušáci, *(ukazujete uši zajíčka)*
nemáme nic na práci. *(děláme rukama nenene)*
Trénujeme běh a skoky, *(představujeme běh a výskok)*
přes pařezy, přes potoky. *(dřepneme si-jako pařez a rukama děláme vlnky jako voda)*
Učíme se kotouly, *(uděláme kotoul, popř. válíme sudy)*
nekoukáme na bouli.

Zajíček chytá vajíčka

Pomůcky: z krabice vyrobená branka zajíčka – pelíšek, míčky

Postup: určíte si startovní čáru a do vyrobené zaječí branky – pelíšku, se trefujete balónky – koulíte míčky



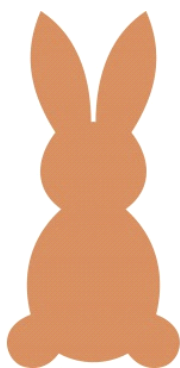
ZELENÝ ČTVRTEK

Výtvarný tip:

Zajíček – zápich do osení

Pomůcky: šablona zajíčka, barevné papíry, barevné bambulky, špejle, izolepa, mašličky, nůžky

Postup: Na barevný papír obkreslíte šablonu zajíčka, vystřihnete jej (zajíček je zezadu), připevníte bambulku jako ocásek, přilepíte izolepou ke špejli, ozdobíte mašličkou a zapíchnete do osení



Aktivity s maminkou a tatínkem:

Aktivity na doma:

- uvařte si špenát s vajíčkem
- vyrobte si zajíčkovy mrkvičky – nakrájíme mrkvičku na hranolky, dáme na pečící papír a dáme do trouby, než mrkvičky změkknou.

Malý tip: výborný je k mrkvičkám jogurtový dip–bílý jogurt, sůl, lžička hořčice, popř. stroužek česneku.

- vyrobte si z vizovického těsta zajíčka – dekorace do osení

Potřebujeme: 500g hladké mouky, 2 dl vlažné vody (může se do ní přidat malá trocha bílého octa), žloutek na potřetí

Postup: Vypracovat velice tuhé hladké těsto (mouku postupně přidávat), zabalit ho do vlhké (dobře vyždímané) utěrky a nechat



ZELENÝ ČTVRTEK

těsto proležet asi 6 hodin. Těsto musí být bez bublin a musí držet tvar. Když se do něj udělá prstem důlek, tak ten zůstane nezměněný.

Potom z těsta tvarujeme zajíčka a ostatní velikonoční motivy.

Pečeme ve velice mírné troubě, spíše sušit při 50 ° (jinak by popraskalo).

P.S. Toto pečivo je pouze na ozdobu.

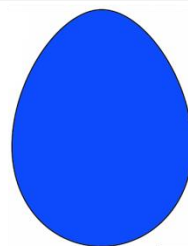
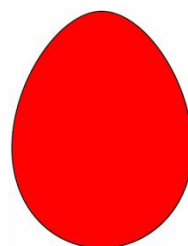
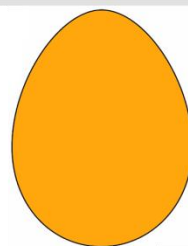
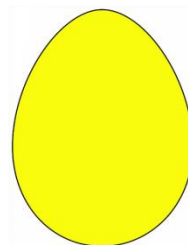
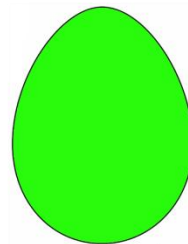
Aktivity na ven:

- Návštěva lesa a dvorku- Vydejte se do lesa a pozorujte přírodu, třeba budete mít zrovna štěstí a mihne se před vámi zajíček, pokud toto štěstí mít nebudete, nezoufejte. Navštivte dvorek s králíkem a podívejte se, v čem se tito dva kamarádi liší.
- Začíná velikonoční výzva – vezměte si ráno v 6 hodin hrkačku a připomeňte si tuto tradici – zvony odletěly do Říma – a vy tuto činnost můžete vykonávat až do soboty poledne (hrká se v 6.00, ve 12. 00, v 18.00....od čtvrtka do soboty, poslední je v sobotu v poledne)
- Můžete si začít upravovat zahrádku na setí prvních plodin



ZELENÝ ČTVRTEK

Pracovní list – spoj barvu vajíčka s barvou
mašličky na pomlázce zajíčka



VELKÝ PÁTEK

„Jak to bylo na velký pátek?

O tom by vám mohla povídat kačenka. V pátek se probudila celá bolavá. Křidýlka ji nechtěla sloužit a nožky ji bolely jako by nachodila maraton. „Ach jo“ povzdechla si.

„Jak se můžu radovat z příchodu Velikonoc, když jsem celá bolavá“.

V tom se pod plotem objevila malá žabka Kuňka.

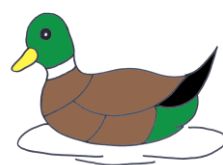
„Kvakykvakkvakykvak. Povím ti tajemství kačenko. Já jsem žabka Kuňka, je mě plná tůňka! Proto dobře vím, že na Velký pátek má voda čarovnou moc. Kdo se v ní omyje, zkrásní a vyléčí se mu různé nemohy! Nabyde na síle a bude zase fit jako rybička. Ale pozor! Na Velký pátek by jinak měla být celá země v klidu. Nemá se hýbat se zemí, ani pracovat..je to den, kdy má všechno odpočívát.

„Kačkačkač, děkuji ti žabičko. Hned vyzkouším čarovnou moc tvójí tůňky.“

A tak se taky stalo. Hups a už tam byla!

Když vylezla, hned protáhla křidélka a cítila, jak má zase sílu a energii. Od té doby je zvykem, že se na velký pátek odpočívá a pokud je někde blízko studánka,

omýváme se, abychom zkrásněli a byli zdraví.“



VELKÝ PÁTEK

VELKÝ PÁTEK S KAČENKOU

VÝZVA v oblékání:

Všechna zvířátka se rády rochní v blátíčku. A to má barvu hnědou – proto si doma najděte něco hnědého a vydejte se na kachničkovou cestu Velkým pátkem.

K dokonalosti vám bude jen chybět zobáček kačenky, tak hurá do toho!

Pomůcky: čtvrtka papír A4, oranžová pastelka, sešívačka, popř. barevné papíry žlutá a oranžová

Postup: ze čtvrtky si vyrobíte dle rozměrů hlavy čelenku, na kterou sešívačkou připevníte hlavu se zobáčkem kačenky, zobáček vymalujte oranžovou pastelkou.



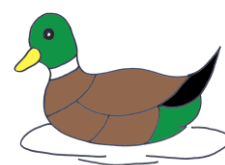
Rozpočítávadlo „Šla kačenka kolem vody“

Šla kačenka kolem vody,

napila se horké vody.

Kač, kaç, kaç

ty jsi malý hráč.



VELKÝ PÁTEK

Postup: Jeden z vás ukazuje a říká říkadlo, na koho padne poslední slovo říkadla, ukazuje pohyby kačenky. Poté si pozice vyměňujete.

Dále si vytleskáváme rozpočítadlo (můžeme určovat počet slabik ve slově, začínající písmenko ve slově apod.)

Hádanka

*Jede, jede panáček,
má placatý zobáček,
kde voděnka crčí,
tam nosejček strčí?*

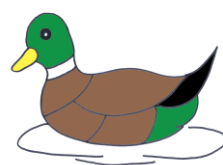
Hýbáanky s kachničkou

*Kačka, kačka naše malá,
stále se jen kolébala.
Kolébala sem a tam,
houpala se do všech stran.
Nepozorná jednou byla
a celá se překulila!*

Postup: Dítě představuje kachničku -schoulí se do klubíčka a kolébá se v rytmu básničky, poté se zkusí překulit, popř. starší dítě do kotoulu vzad.

Voděnka

**Teče voda, voděnka přes kameny skáče,
Poskakování po jedné a po druhé noze
a já chodím po louce, jako malé káče.**



VELKÝ PÁTEK

Ztvárňujete v podřepu kačenku

Káčátko si chodí trávou,

Pochodujete na místě

střídám nohu levou, pravou.

Poskakujete do boku na jedné a pak na druhé noze

Stoupnu si a ruce v bok,

Stoupnete a ruce v bok

k potůčku už ani krok.

Pak si lehnu na záda do lučního kvítí

a zamávám sluníčku, že nám pěkně svítí.

Lehnete si na záda do příjemné polohy a zamáváte sluníčku

Výtvarný tip:

Origami kachnička

Pomůcky: bílý a žlutý nebo oranžový papír (čtverec), nalepovací oči

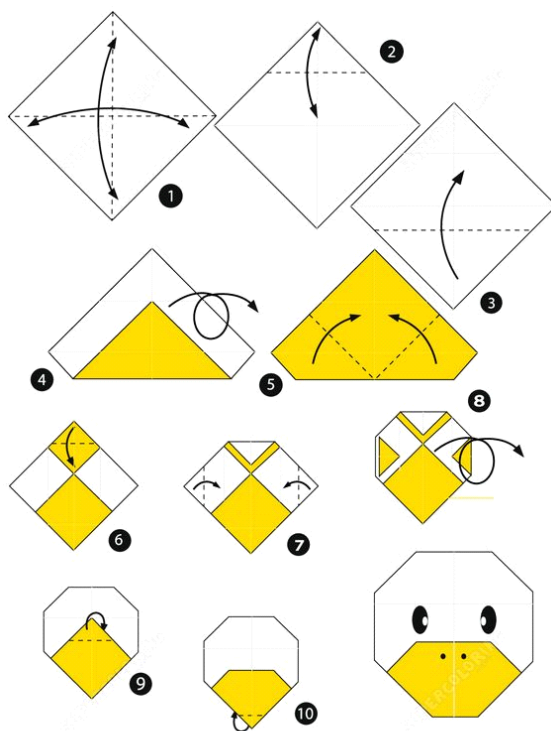
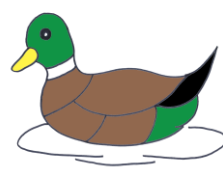


Image printed on www.supercoloring.com - for personal use only - reproduction is prohibited



VELKÝ PÁTEK

Hra „Roztříd' zrníčka“

Pomůcky: jakákoliv zrníčka-např. slunečnicová, dýňová, obilí, popř. fazole-čočka-hrách, misky

Postup: Zahrajeme si na kačenku, co přebírá zrníčka. Zrníčka pěkně roztřídíme do misek. Můžeme použít pinzetu, abychom si hru ztížili.

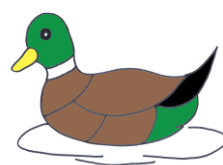
Aktivity s maminkou a tatínkem:

Aktivity na doma:

- popovídejte si o kačence – kde žije, co žere, kdo je její samec, samice, mládě – jejich zbarvení, povězte si jaký je rozdíl mezi husou a kachnou
- obarvete si výfuk vajíčka netradičně: ubrouskovou technikou
pomůcky: ubrousek s velikonočními motivy, nůžky, lepidlo – Herkules, nebo speciální na ubrouskovou techniku, výfuk
postup: vyfouknete si vajíčko, vystříhnete si motiv z ubrousku, přiložíte k vajíčku, přetřete lepidlem a necháte zaschnout
- Usmažte si magaše – bramborové placky

Aktivity na ven:

- Navštivte studánku, a pokud to studánka potřebuje, vyčistěte ji prosím
- navštivte rybník, kde se kačenky pohybují – sledujte jejich pohyb a způsob hledání potravy ve vodě, povězte si, proč kachny nemají mokrá pera, když vylezou z vody a pořádně si všimněte jejich nohou - plováků



VELKÝ PÁTEK

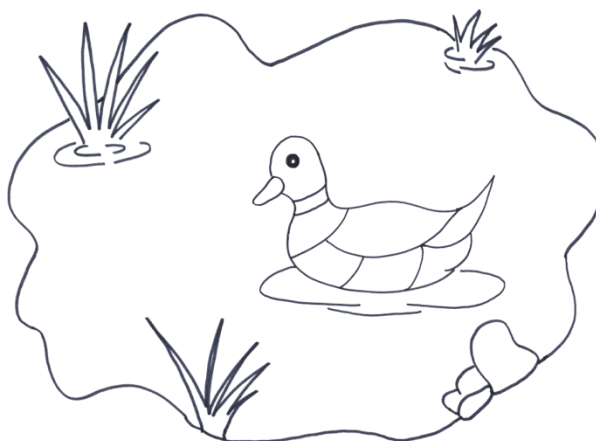
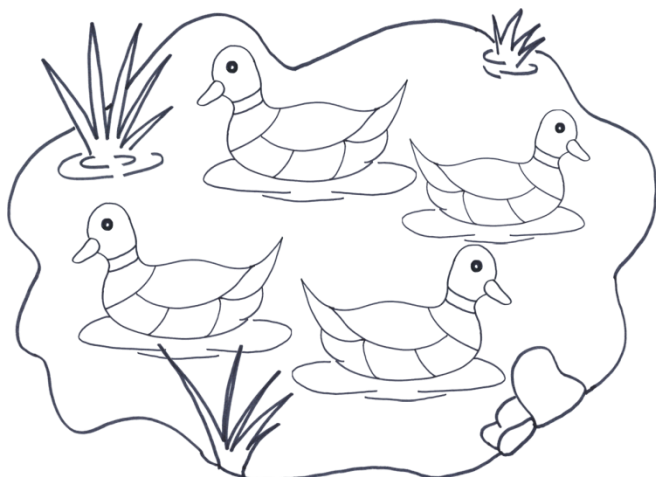
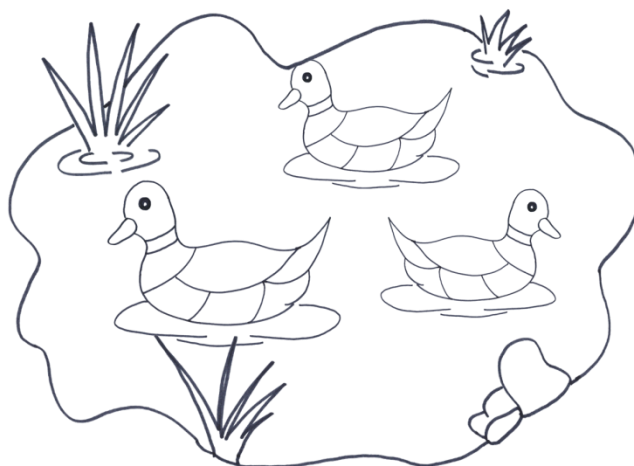
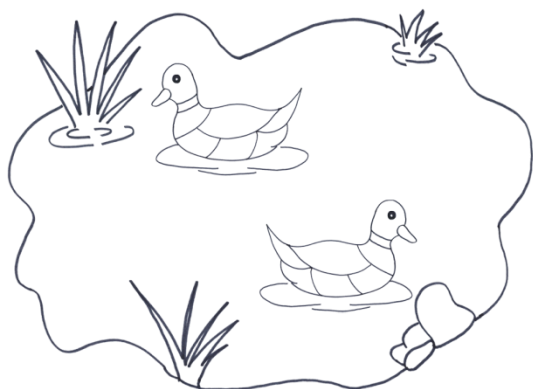
Pracovní list – spočítej kačenky na rybníčku,
spoj s číslem nahoře a vymaluj

3

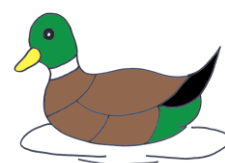
1

2

4



Kolik je celkem kačenek ve všech rybníčkách?



BÍLÁ SOBOTA

„Na Bílou sobotu se připravují hlavně ovečky. Nejvíc však tatínek beránek, který si svůj kožíšek obzvlášť hlídá na Bílou sobotu. A proč?

Představte si, že se jednou pásł po dvorku, kožíšek měl krásně načesaný a bílý jako sníh. Jenže v tom vyběhla hospodářka, že vypráší staré koště. A co se nestalo.

Na beránka doletěly saze, které před chvílí vymetala z kamen. A jeho krásný čistý kožíšek byl rázem černý jako bota!

Když to beránek uviděl, zhrozil se a celý den s ním nebyla řeč. Naštěstí mu poradila kačenka, že voda ve studánce má čarovnou moc i na bílou sobotu. Ještěže ji potkal!

Hned si hupsl do vodičky a jeho kožíšek byl rázem zase čistý jako snížek.

Proto by se na Bílou sobotu měl vymetat dům novými košťaty, aby se čistota domu držela po celý rok.

Od té doby si také lidé pečou beránka, jako symbol čistoty.“



BÍLÁ SOBOTA

BÍLÁ SOBOTA

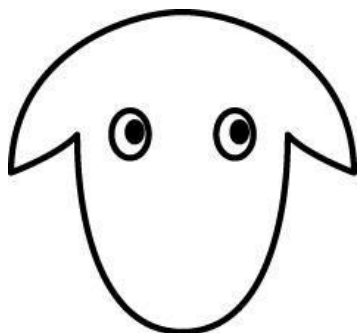
Výzva v oblékání:

Bílá barva je symbolem čistoty. My si dneska budeme hrát na ovečky a beránky, tak si doma najděte bílá trička a hurá do toho!

Na hlavu si vyrobíme čelenky ovečky. A teď už budete vypadat jak ovečky skutečné!

Pomůcky: bílý tvrdý papír, sponkovačka, lepidlo, černý-nebo bílý papír, šablona hlavy ovečky.

Postup: Z tvrdého papíru si ustříhneme asi 3cm široký pruh a dle obvodu hlavy nastavíme délku. Obkreslíme si šablonu hlavy ovečky, domalujeme jí oči a nozdry a hlavičku nalepíme na proužek bílého papíru. Přiložíme k obvodu hlavy dítěte a sepneme.



Hádanka

*Bílý kožich chundelatý,
na krku má zvonec zlatý.
Z nebe nebo z kopečka,
přiběhla k nám....?*



BÍLÁ SOBOTA

Hýbáňky s ovečkou

Hra „Na pasáčka“

Pomůcky: zvoneček, kruh, švihadlo nebo šátek na utvoření domečku

Postup: Pasáček-maminka/tatínek drží v ruce zvoneček. Ovečka-dítě/děti se pohybují volně po prostoru. Jakmile však pasáček zazvoní, ovečky musí rychle do domečku (do kruhu).

Poté se role mohou vyměnit.

Děti se učí reagovat na signál a orientaci v prostoru.

Taneček „Pásla ovečky“

Postup: K tanečku jsou potřeba min.2 osoby

Zpíváme písničku „Pásla ovečky“

Pásla ovečky v zeleném háječku, (držíme se za ruce a rukama houpeme dovnitř kruhu a ven)

pásla ovečky v černém lese.

Já na ní dupy dupy dup, (ruce v bok a zadupeme)

ona zas cupy cupy cup.

Houfem ovečky, seberte se všecy, (chytit se ruce a jít k sobě)

houfem ovečky, seberte se! (točíme se dokola)

Hra „Na ztracenou ovečku“

Pomůcky: zvoneček, šátek

Postup: Maminka, nebo tatínek má v ruce zvoneček. Dítěti zavážeme oči šátkem a jeho úkolem bude jít za zvukem zvonečku a hledat ztracenou ovečku.

Role si poté může vystřídat celá rodina.



BÍLÁ SOBOTA

Aktivity s maminou a s tatínkem

Aktivity na doma:

- **Kreslení do mouky**

Pomůcky: plech, mouka, papír, tužka

Na plech nasypeme krupici, nebo mouku a budeme dítěti předvádět různé tvary kreslením. Rodič nakreslí jednoduchý tvar na papír a dítě jej překreslí do mouky (kolečka a spirálky jako kudrlinky, čárky jako travičku, tečky jako zrníčka, apod.)

- **Pečení beránka**

Společně si upečeme beránka. Zapojit se může klidně celá rodina! Viz. Příloha recepty.

- **Namotej si klubíčko**

Na zemi se povaluje rozmotané klubíčko vlny. Ajejej. Pomůžeš ho zpátky namotat?

Můžeme si popovídat o charakteristice vlny-jaká je na dotek, jak voní, zda hřeje, apod.

Dále kde se vlastně bere, k čemu je dobrá a co se z ní dá vyrábět.

- **Beránek na louce**

Pomůcky: šablony mráčku (jako tělíčka ovečky), kousek kartonu, vlna, černý fix, nůžky, tvrdý papír, zelená tempera

Postup: Nejdříve si připravíme šablony ve tvaru mráčku, které si vystříhneme. Dále si přichystáme kousek kartonu, na které omotáme vlnu tak, aby na něm hezky těsně držela. Vystřižené mráčky rozmístíme na papír a maminka, nebo tatínek je dítěti pevně přidrží. Dítě si vezme omotaný karton vlnou, který namáčí v zelené temperě a tiskne na papír a přes



BÍLÁ SOBOTA

šablony travičku. Jakmile máme celý papír potisknutý, šablony opatrně odděláme a ovečkám dokreslíme černým fixem hlavičku a nožičky.



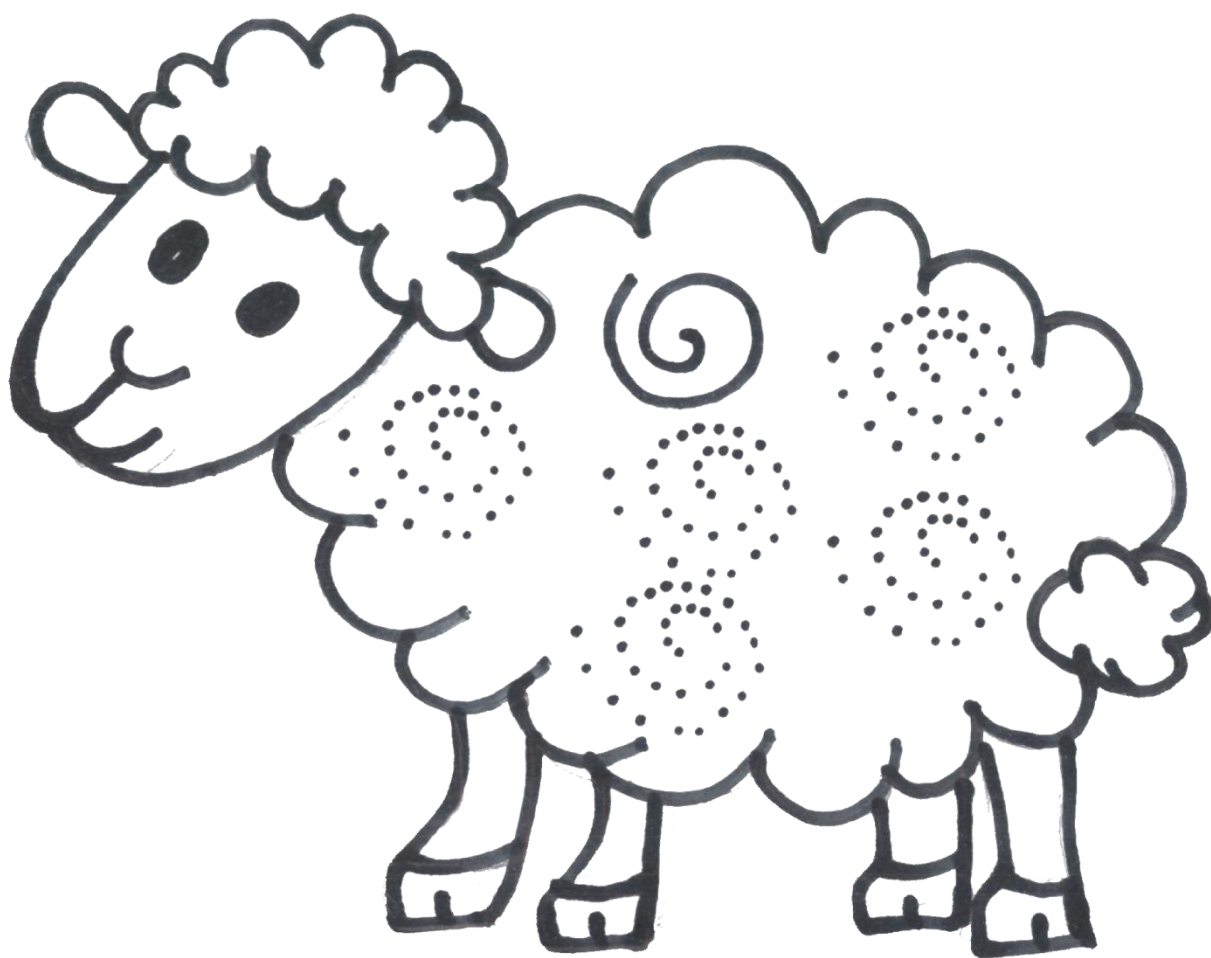
Aktivity na ven:

- Návštěva oveček- povězte si, jak se jmenuje samec-samice-mládě
-kde ovečky žijí, čím se živí, jaký mají užitek, kdo můžou být nepřátelé ovcí
-z čeho se vyrábí vlna, ze které mají svetr
- jaký je užitek ovcí
- Najdi beránka na obloze- podívej se na oblohu, občas se na ní objeví mráчковý beránek. Nepřipomíná ti ho některý mrak?
- Vezměte si ven bublifuk a pošlete beránkovým mráčkům bublinky.



BÍLÁ SOBOTA

Pracovní list – domaluj ovečce kudrlinky
spojením teček a poté domaluj travičku a
kytičky



VELIKONOČNÍ HOD

„Velikonoční neděle je významným dnem pro kočku Micku, co na statku žije již léta. V tento den se totiž všichni chystají na hostinu, zdobí se kraslice, pletou se po,2mlázky a chystá se spoustu dobrůtek na stůl. A to často láká mlsné šedé myšky. Naštěstí je má kočka Micka všechny dobře prokouknuté a její oči nic nepřehlédnou.

Hospodářka zrovna chystala hostinu, na stole voněl čerstvě upečený mazanec, čerstvý chléb a jiné dobroty, když v tom se pomalu vyšplhala na stůl myška Hryzalka. Už už se nechala unášet všelijakými vůněmi, které ji úplně zaslepily, když v tom ji zbystřila naše kočka Micka!

Ještěže měla všechno pod dozorem! Rychle se rozběhla a svými ostrými drápkami se po myšce ohnala.

Jak to myška zbystřila, pelášila, co ji nohy stačily! Od té doby se na hostinu dívala raději jen za oknem.“



VELIKONOČNÍ HOD

VELIKONOČNÍ HOD KOČKA

VÝZVA v oblékání:

Není špatná i šedá kočičí či myší barva, ladí se všemi ostatními barvami, můžete se přes den obléct do šedé.

Můžete si vytvořit ouška kočičky, či myšky

Pomůcky: čtvrtka papír A4, šedá či růžová pastelka, sešívačka

Postup: ze čtvrtky si vyrobíte dle rozměrů hlavy čelenku, na kterou sešívačkou připevníte ouška kočky či myši

Hádky

*Vidí myšku, hned ji chytí
očima si přitom svítí.
Každý kluk i holčička,
ví, že je to*

*Malá s dlouhým ocáskem,
bydlí v zemi v díře.
Slupne všechno, tiše píská,
jaké je to zvíře?*



VELIKONOČNÍ HOD

Hýbánky s kočičkou a myškou:

Myška ve spíži

Pomůcky: židlička, lano – švihadlo nebo provázek, zvoneček, plyšáček kočky – nebo ouška, které jste si vyrobili, kousky papírků – sýrů

Postup: dítě sedí na židličce – je ve svém domečku – znázorňuje myšku, před ním je napjaté lano (švihadlo, popř. provázek), na kterém je zavěšen zvoneček. Za ním je spíž.

Rodič stojí opodál, představuje kočičku, která usnula. Myška se vydá do spíže, leze ve vzporu dřepmo, podleze lano, tak aby zvoneček nezazvonil. Nosí si ze spíže kousky sýrů – žlutých papírků. Když zvoneček zazvoní, tak se kočka probouzí a honí myšku.

Jógové cvičení:

Každá kočka velmi ráda, mňau – mňau

Ze sedu na patách pokračujte do kleku se vzpažením

Protáhne si krásně záda, mňau – mňau

Položte ruce na zem

Nahrbí se, koukne k bříšku

Srovnejte záda a hlavu držte v prodloužení těla

Vyhrb záda a koukej směrem k bříšku

Posnídala ráno myšku. Mňam.

Položte se na zem a udělej si myší ouška.



VELIKONOČNÍ HOD

Aktivity s maminkou a tatínkem:

Aktivity na doma:

- Malování s říkankou

Namotáme klubíčko,

do něj menší jablíčko.

Přilepíme uši,

ať to kočka sluší.

Potom ještě očka,

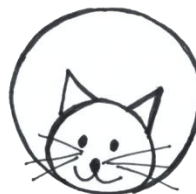
ať se kouká kočka.

Pak nosánek, kníry

má kocourek milý.

Ocáskem si zacvičí

náš kocourek kočičí.



- Vyrobite si výfuk – vyfoukněte vajíčko – později výfuk použijete k dekoraci
- Upečte si mazanec

Ingredience: 50 dkg polohrubé mouky, 5 velkých lžic cukru, 4 žloutky, 5 lžic rozpuštěného másla, 2 ½ dl mléka, špetka soli, vanilka, citronová kůra, 5 dkg droždí, 2 lžice rozinek, 2 lžice mandlí

Postup: Z uvedených přísad vypracujte těsto a nechte ho vykynout. Potom ho přeložte do uzavřeného bochánku a nahoře bochánek nakrojte do kříže. Opět nechte vykynout. Pak povrch potřete vyšlehaným vejcem a při pečení bohatě potřete rozpuštěným máslem.

Můžete posypat mandlemi.



VELIKONOČNÍ HOD

- Uvařte si vajíčka natvrdo a barvěte přírodninami:
červená – přidáním octu do odvaru ze slupek červené cibule
žlutá – šafrán
bledě zelená – jarní osení, listy rozmarýnu, kopřiv
hnědá – odvar z dubové kůry, vývar z ořechového listí
- Převlečení ložního prádla – i kočička má ráda svůj pelíšek čistý
a voňavý, tak šup šup do práce ☐

Aktivity na ven:

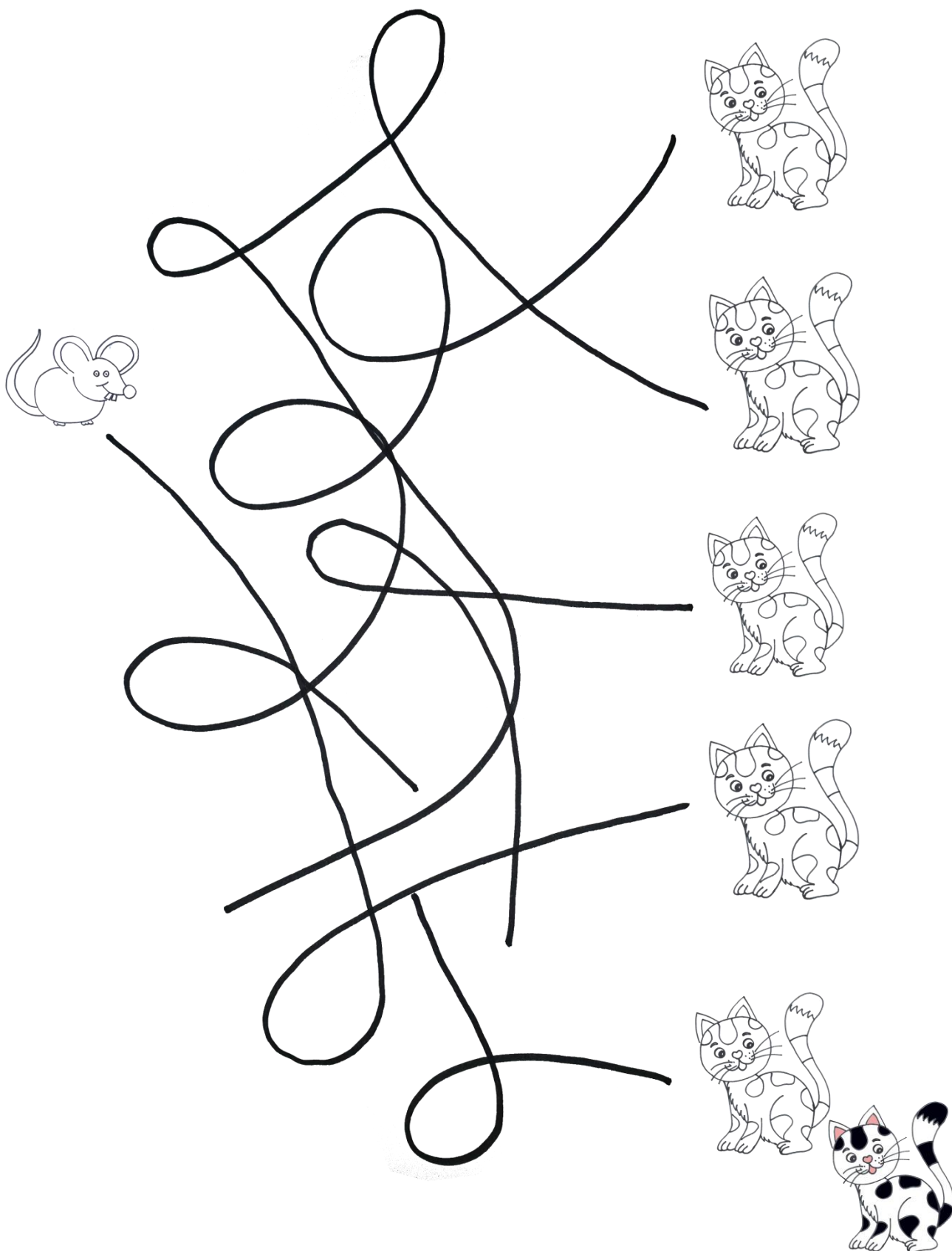
- Návštěva kočičky
- pokud máte možnost, navštivte ve svém okolí kočičku – povězte si něco o ní – jak vypadá, co žere, jak se nazývá samec, samička, mládě, proč je užitečná
- Najděte venku vrbu jívu – kočičky – doma si z nich vyrobte dekoraci do vázy – použijte své výfuky
- Hledejte v přírodě symboly jara



VELIKONOČNÍ HOD

Pracovní list – která cestička vede až k myšce?

Nejdříve to zjistí prstem a poté tužkou



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

„Na velikonoční pondělí se radují všechna zvířátka.

Oslavujeme příchod jara, všichni jsou veselí. Slepíčky mají radost, že jejich vajíčka dělají radost při zdobení děvčatům a chlapcům zase za vymrskání. Hrdě si kráčí po dvorku, natřásají se a důležitě kokodákají. Kohoutek hrdě přihlíží a doprovází je.

V chlívků zase odpočívá beránek, který si nechává hladit kožíšek oveččiným čumáčkem. Může být spokojený, kožíšek má bílý jako sníh a jeho malá podobizna už voní na stole.

V dalším chlívků vesele bučí kravička, protože už ví, že škaredit se není hezké a úsměv sluší každému.

Husy a kačeny vesele poskakují po dvorku a sem tam smočí nožky v tůňce, protože si říkají, že by mohly zase zkrásnět. Za nimi cupitají malá housátka a káčátka, co se pohupují do boku, protože jsou to ještě takové malé neposedné kuličky. Některé z nich jsou žluté jako sluníčko! To vám je ale krása.

Koníček se kochá, jak je na tom světě krásně.

Kočka dohlíží, aby byl na dvoře pořádek a myši, aby se držely stranou.

A co malý zajíček? Ten si vesele poskakuje a u toho si říká básničku:

Hody hody doprovody, Já jsem malý zajíček,

Utíkal jsem podél vody, Nesu pytel vajíček!

“
A k tomu hodně štěstí, ňufňuf!



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Výzva v oblékání:

Dnes se všichni oblečeme slavnostně. Tedy to, v čem se cítíme hezky a příjemně. Holčičky se většinou hezky načešou a už vyhledají koledníky. Letos tomu bude bohužel trochu jinak. Ale to neznamena, že si tento slavnostní den neužijeme!

Tak hurá do šatníku a před zrcadlo, ať se sami sobě líbíme!

Velikonoční říkanky

Pro kluky

*Upletl jsem pomlázku,
je hezčí než z obrázku,
všechny holky, které znám,
navštívím a vymrskám,
než mi dají vajíčko,
vyplatím je maličko*

Pro holky

*Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka,
obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce podaruji,
pentličky si nastříhám,
na pomlázku jim je dám.*

Hýbánky s maminkou a tatínkem

Taneček s vajíčkem (balonkem)

Potřeby: balonek, míček, popř. klubíčko, hudba

Postup: Pustíme písničku a vyzkoušíme si zatančit ve dvojicích. Vaším úkolem je neupustit míček, který společně držíte.



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Balonek si umístěte mezi:

- Hlavy
- Břicha
- Kolena
- Dlaně
- Záda
- Zadek

Pohybová hra „Slepička ztratila vejíčka“

Postup: Chodíme po místnosti a říkáme si říkadlo „slepička ztratila vejíčka, byla to barva barvička.....“ a rodič doplní barvu.

Úkolem hrajících je co nejrychleji najít zadanou barvu a dotknout se jí.

Aktivity s maminkou a tatínkem

Jaké jsou velikonoční zvyky v jiných zemích?

Povězte si o tom, jak se Velikonoce slaví jinde.

Slovensko, Polsko, Maďarsko, Česko – šlehání proutkem, tatarem, polévání či stříkání vody (rituál plodnosti)

Zahrejte si:

Pomůcky: stříkácí vodní pistolky, umělohmotné balónky (vejíčka), voda

Postup: do pistolky naberte vodu a pokuste se posouvat pomocí proudu vody „vejíčka“ z jednoho místa do druhého „ošatky do ošatky“

Švédsko, Finsko

Na Zelený čtvrtek nebo velikonoční neděli, se děti převlékají za staré ženy a pokládají za domovní dveře dopisy, které samy zhotovily, za to dostávají různé sladkosti

Zahrajte si:

Obrázek na pokračování – Jeden z vás začne kreslit nějaký motiv Velikonoc, další z vás pokračují v tom samém obrázku, až se vám všem bude zdát obrázek hotový, dejte ho do schránky někomu, kdo ho ocení :-)

Nizozemí, Belgie, Německo

Symbolem Velikonoc je zajíček, ten nosí velikonoční vejíčka, k typickým velikonočním činnostem patří koulení vajíček a velikonoční běh s vejcem



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Zahrajte si:

Různobarevné míčky „vajíčka“ rozsypte po místnosti – pusťte si hudbu, dokud hudba hraje, pohybujete se jako zajíček (skáčete, utíkáte, hopsáte), jakmile hudba přestane hrát, ten kdo pouští hudbu zvolá barvu vajíčka a ostatní se snaží sesbírat, co nejvíc vajíček v té barvě

Anglie, Malta

Na zelený čtvrtek si chudí a staří lidé vzájemně myjí nohy

Zahrejte si:

Doneste si kyblik s vlažnou vodou a udělejte si vzájemnou masáž nohou

Anglie, Austrálie

Obvyklým pokrmem jsou sladké chlebíčky se skořicí a rozinkami

Upečte si Špaldovo-vločkový chlebíček

Ingredience: 2 hrnky špaldové mouky jemně mleté, 1 hrnek opražených vloček, oříšky, rozinky, slunečnic. semínka, 2 vejce, 1 hrn. hněd. cukru, 1/2 hrn. oleje, hrnek mléka, lžička skořice, jedno jablko, kypř. prášek do peč.

Postup: Smícháme špald. mouku s ostatními suchými surovinami, vločky doporučuji opražit, aby se nerozmočily pak přidáme zbytek surovin, jablko nastrouháme a vše smícháme a vylejeme do formy, pečeme na 160 st. přibližně 3/4 hod. Buchta je velmi dobrá, vláčná a po špald. mouce má příjemnou chuť.

Aktivity na ven

- **Velikonoční stezka**

Pomůcky: vajíčka, košíček

Postup: Rodiče dětem schovají na zahradě, nebo v přírodě vajíčka. Děti mají za úkol všechna vajíčka najít.

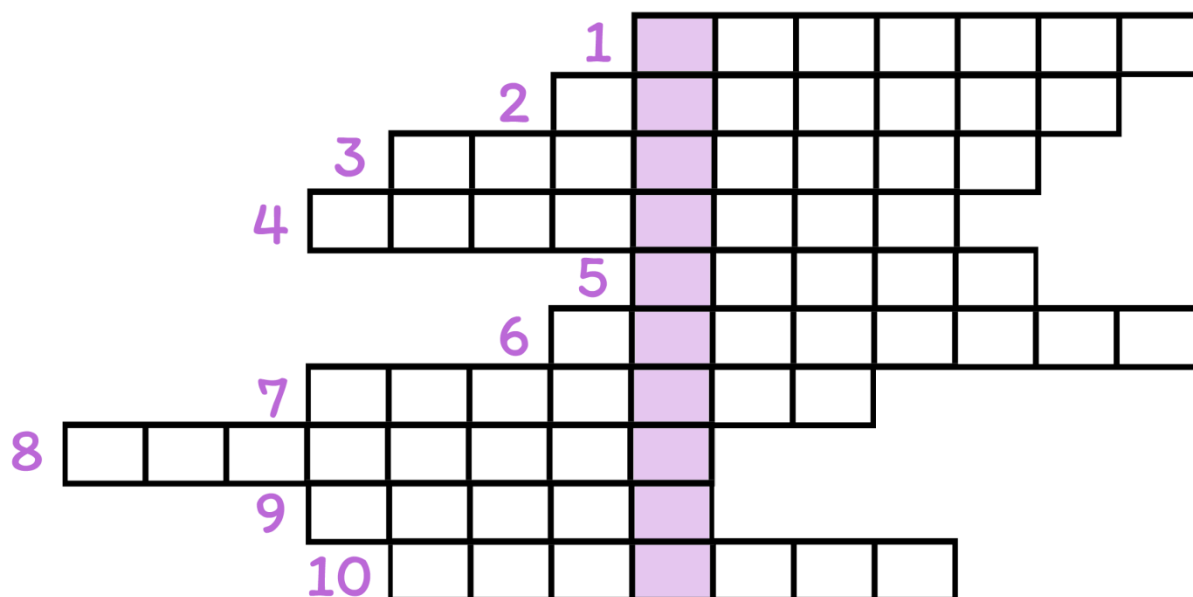
- **Pohlazení země**

- Najdi kytičku a přivoň si k ní
- Obejmi strom
- Poslouchej jak zpívají ptáčky
- Najdi čtyřlístek
- pozoruj mravence a broučky
- najdi potůček a poslouchej, jak bublá



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Pracovní list-křížovka s maminkou a tatínkem



3



8



5



1



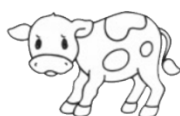
6



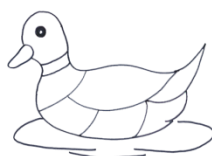
9



2



10



4



7



MODRÉ PONDĚLÍ

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřeme dítěti ruku hnědou a otiskneme
- dále natřeme ukazováček žlutou barvou a několikrát obtiskneme
- domalujeme zobáčky a nožičky



ŽLUTÉ ÚTERÝ

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřete dítěti bílou barvou ruku a otiskněte
- domalujte nožičky a zobáček a máte husu hotovou :)

ŠKAREDÁ STŘEDA

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřete dítěti ruku libovolnou barvou a otiskněte
- domalujte kravičce flíčky, rohy, oči a ocásek

ZELENÝ ČTVRTEK

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřete dítěti libovolnou barvu na ruku a obtiskněte
- domalujte zajíčkovi uši, oči, pusku, nos a fousky

VELKÝ PÁTEK

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřete dítěti chodidlo hnědou nebo žlutou barvou a otiskněte
- domalujte kačence hlavičku, oko a zobáček
- nakonec přilepte mašličku

BÍLÁ SOBOTA

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřete korkovou zátku bílou barvou a otiskněte místo vedle místa do tvaru kruhu
- domalujte ovečce hlavu, nos, oči a nožičky

VELIKONOČNÍ HOD

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- natřete dítěti ruku černou barvou a otiskněte
- domalujte hlavu, ouška, oči, čumáček a pusinku

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



VÝTVARNÝ ÚKOL

- nakreslete vázu fixou
- temperami domalujte stonky
- natřete vidličku různými barvami a otiskujte jako tulipány



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

RECEPTY

Škaredá Středa - vyrobte si VELIKONOČNÍ HLAVIČKU (NÁDIVKU)

Ingredince: 250g uzeného vařené bůčku, 1 veka, 4 vejce, 3 dl mléka, 100 g pórků, cibulové nati, kopřiv, petrželky, muškátový květ, mletý pepř, sůl, tak na vymazání formy

Postup: Bábovkovou formu vymažeme tukem. Do mísy vložíme na kostky krájenou veku, polejeme mlékem s kořením a žloutky. Přidáme na kostičky nakrájený uvařený uzený bůček, krájenou nať pórků a cibule, pokrájené mladé kopřivy a petrželku. Vše promícháme s pevným sněhem z bílků. Vlijeme do bábovkové formy, kterou jsme vymazali tukem, a ve středně vyhřáté troubě pečeme 35 minut dozlatova.

Velký Pátek - Usmažte si magaše – bramborové placky

Ingredience: bramborové těsto (může být i polotovar nebo si můžete vyrobit vlastní), hladká mouka na podsypání, olej, povidla, ml. cukr na posypání, mletý mák

Postup: vytvoříte bramborové těsto, z něj vytvoříte váleček, nožem ukrajujete kousky a pomocí válečku tvoříme placky asi jako palačinky.



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

Smažíme na pánvi na trošce oleje, po obou stranách dozlatova. Poté mažeme povidly podle chuti, sypeme mákem smíchaným s cukrem a srolujeme. Posypeme cukrem moučkou.

Bílá Sobota - Pečení beránka

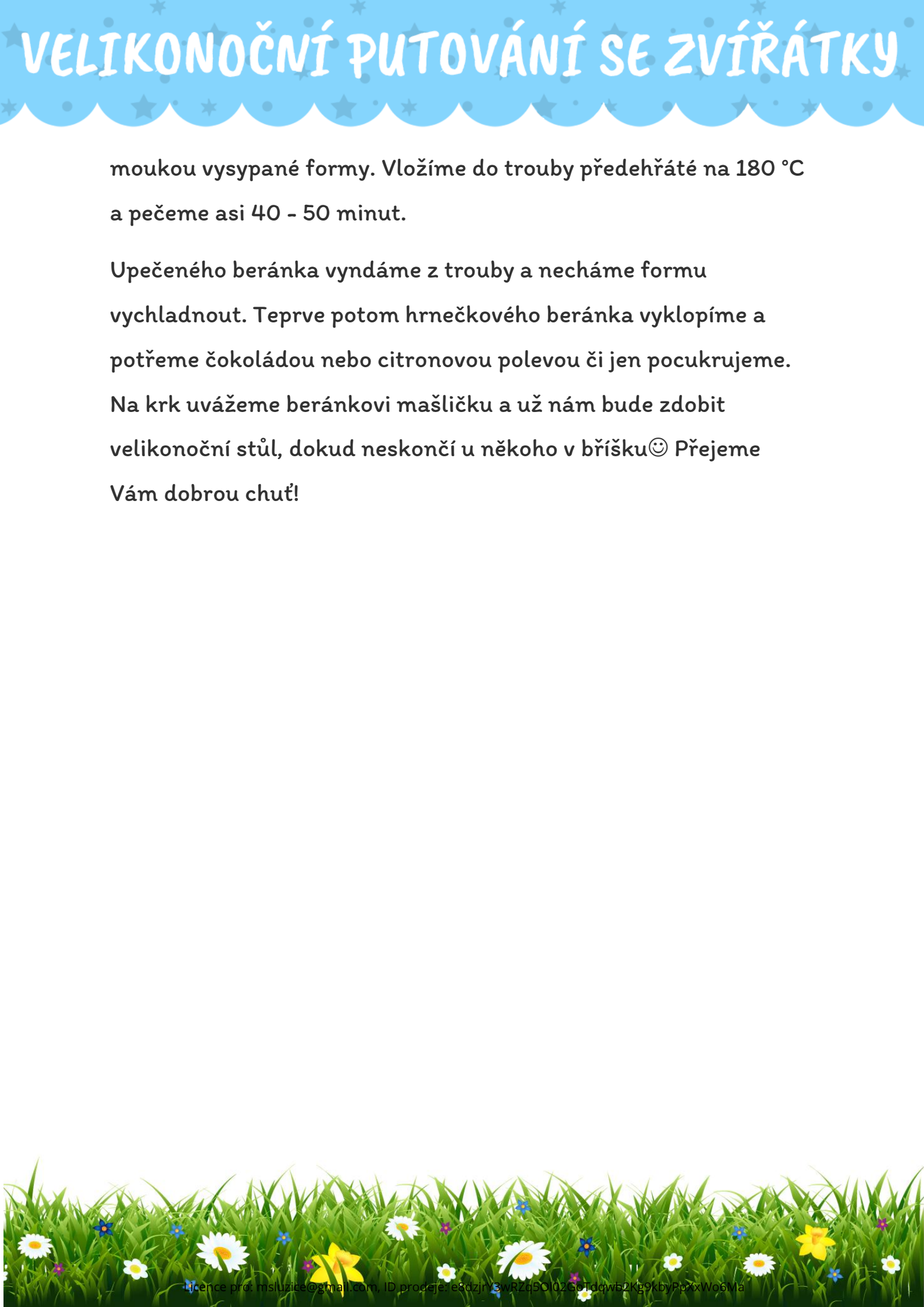
Společně si upečeme beránka. Zapojit se může klidně celá rodina!

Na těsto budeme potřebovat:

- 0.5 hrnku oleje
- 1 špetka soli
- 2 vejíčka
- 2 lžíce rumu
- 1 hrnek mléka
- 1 balíček prášek do pečiva
- 1 hrnek cukru krupice
- 1 balíček vanilkového cukru
- 1 špetka citronové kůry
- 2.5 hrnku polohrubé mouky

Postup: Vejce rozkvedláme v mléce. Mouku smícháme s kypřícím práškem, solí, vanilkovým a krupicovým cukrem a citronovou kůrou. Mléko s vejci nalijeme do sypké směsi, přilijeme olej, rum a utřeme hladké těsto. Těsto nalijeme do tukem vymazané a



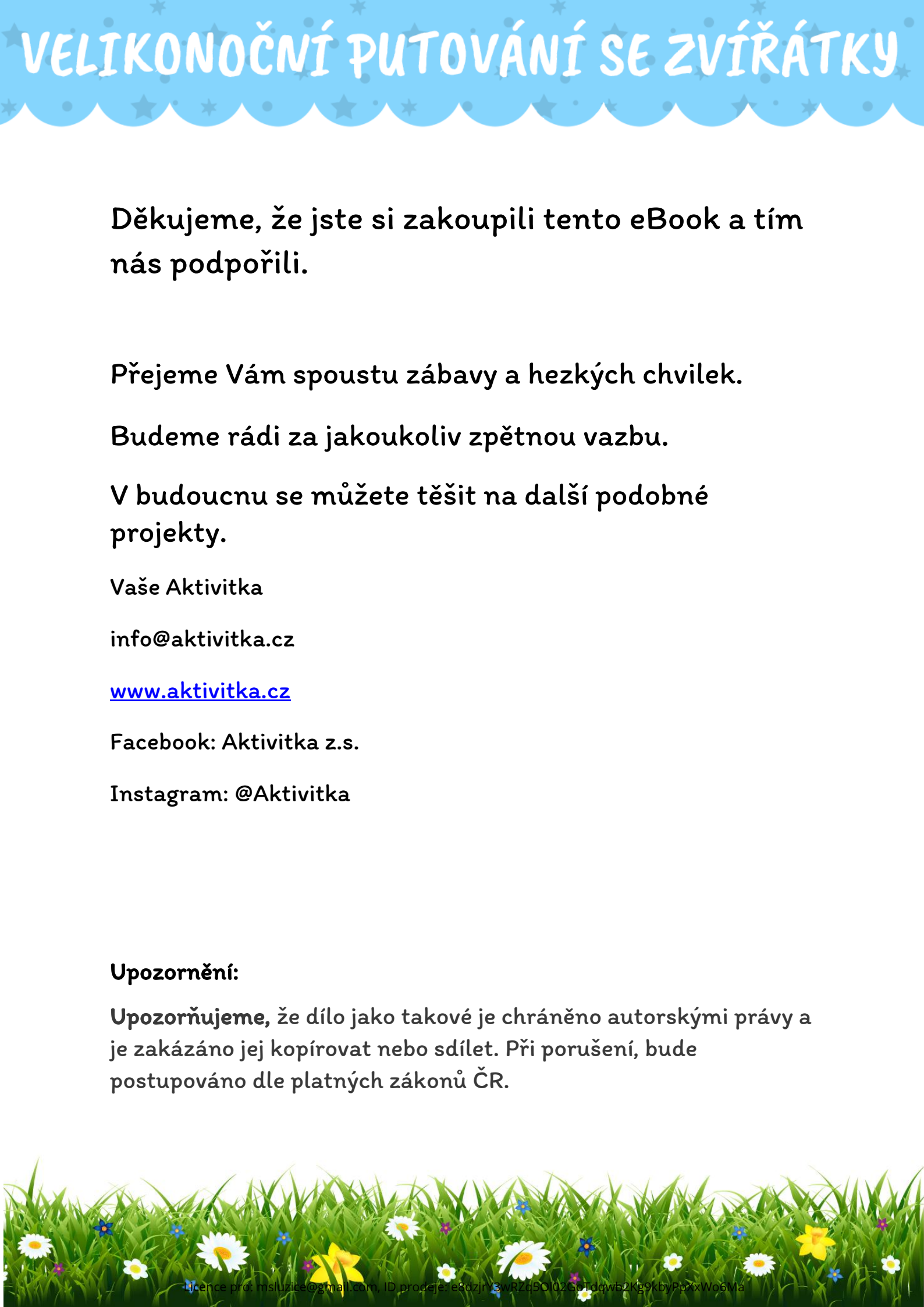


VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

moukou vysypané formy. Vložíme do trouby předehřáté na 180 °C a pečeme asi 40 - 50 minut.

Upečeného beránka vyndáme z trouby a necháme formu vychladnout. Teprve potom hrnečkového beránka vyklopíme a potřeme čokoládou nebo citronovou polevou či jen pocukrujeme.

Na krk uvážeme beránkovi mašličku a už nám bude zdobit velikonoční stůl, dokud neskončí u někoho v bříšku 😊 Přejeme Vám dobrou chuť!



VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

Děkujeme, že jste si zakoupili tento eBook a tím nás podpořili.

Přejeme Vám spoustu zábavy a hezkých chvil.

Budeme rádi za jakoukoliv zpětnou vazbu.

V budoucnu se můžete těšit na další podobné projekty.

Vaše Aktivitka

info@aktivitka.cz

www.aktivitka.cz

Facebook: Aktivitka z.s.

Instagram: @Aktivitka

Upozornění:

Upozorňujeme, že dílo jako takové je chráněno autorskými právy a je zakázáno jej kopírovat nebo sdílet. Při porušení, bude postupováno dle platných zákonů ČR.